

INTELIGENCIA EMOCIONAL

TEMA:

LIC. MARIA DEL CARMEN BRIONES

DOCENTE:

ALUMNO (A): AGUILAR DIAZ LUSVI IRIS

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

CUATRIMESTRE: "6"

MODALIDAD: SEMIESCOLARIZADO

LICENCIATURA: "DERECHO"

Frontera Comalapa, Chiapas a 7 de junio del 2020.

INTELIGENCIA EMOCIONAL

LIDERASGO

- Conocerse uno mismo.
- Desarrollar la capacidad de percibir las emociones en los otros se le llama empatía. Saber comunicar, el líder precisa desarrollar su capacidad de Escuchar de forma activa.
- Ver más allá de sus fronteras desafiar suposiciones, visión, persistir e insistir.

AFECTOS

Los afectos se sienten al ser
La experimentación de algo,
Sea un suceso complejo, un recuerdo, una imagen visual, una melodía, como positivo o negativo, como bueno o malo. Es algo que fluye entre las personas algo que se da y se recibe.

AUTOESTIMA

Es la percepción evaluativa de Nosotros mismos, Es la confianza en la eficacia de la propia mente. Consiste en valorar y reconocer Lo que uno es y lo que puede llegar a ser. Es consistente y estable.

RESPECTO A TI MISMO

El respeto a uno mismo nos Permite ser lo que somos y actuar en consonancia con ello nos da la posibilidad de reconocer lo que es constructivo para uno mismo y para los demás. Se trata de reconocer que nuestro cuerpo es valioso y parte fundamental de nuestra identidad. al igual lo que pensamos de nosotros mismos el cuidado de nuestra imagen.

PILARES DE LA AUTOESTIMA

- La práctica de vivir conscientemente.
- De aceptarse a sí mismo.
- De asumir la responsabilidad de uno mismo.
- De la autoafirmación.
- De vivir con propósito.
- De la integridad personal.

PROMOCION DE UNA AUTOESTIMA

- La autocrítica, la responsabilidad.
- El respeto hacia sí misma y hacia el propio Valor como persona.
- el límite de los propios actos y el de los actos de los demás.
- la autonomía.