

Desarrollo Humano

LIC. DERECHO

MTRO. Maria del Carmen Briones Martinez

PRESENTA EL ALUMNO:

Juventino Alejandro Vicente Macario

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6° Cuatrimestre “C” Derecho Semi escolarizado

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS

07 de junio del año 2020

Inteligencia Emocional

Liderazgo

¿qué es?

El liderazgo es una actividad humana que puede ser innovada y adaptarse a las nuevas ideas a través del crecimiento intelectual y organizacional.

y tambien

para esto es necesario tener como base principal la comunicación .

porque

La tarea del líder es desarrollar líderes. El jefe debe aprender a construir un equipo en que los especialistas tomen el liderazgo en las áreas que dominan con superioridad

Afectos

entendemos que:

haciendo referencia a un sentimiento en el que una persona siente simpatía por otra u otras , es una expresión de cariño, de amor, de amistad, con la que demostramos que alguien nos importa .

¿por que?

La expresión del afecto que cada uno siente es vital para el desarrollo y mantenimiento de la relación.

y que

También tiene importantes ventajas para la salud mental y física.

Autoestima

¿qué es?

Autoestima es la valoración positiva o negativa que una persona hace de sí misma en función de los pensamientos, sentimientos y experiencias acerca de sí, esta valoración es normalmente positiva .

a su vez

El respeto a uno mismo nos permite ser lo que somos y actuar en consonancia con ello, por lo tanto, nos da la posibilidad de reconocer lo que es constructivo para uno mismo y los que nos rodean y saber cuándo y cómo responder a las demandas de los demás.

entiendase que:

Pilares de la autoestima:

1. La práctica de vivir conscientemente
2. La práctica de aceptarse a sí mismo
3. La práctica de asumir la responsabilidad de uno mismo
4. La práctica de la autoafirmación
5. La práctica de vivir con propósito
6. La práctica de la integridad personal