



MATERIA: DESARROLLO HUMANO

DOCENTE: CARMELITA BRIONES

**ALUMNO: LUIS EDUARDO RAMOS
RODAS**

PRESENTA:

**CUADRO SIPNOTICO
PERSONALIDAD SALUDABLE**

FRONTERA COMALAPA A 14 DE JUNIO DEL 2020

PERSONALIDADES SALUDABLE EN LAS DIFERENTES ÁREAS DE RELACIÓN DE LA PERSONA

Se comprende que una persona saludable parte de una salud mental estable que en equilibrio del individuo tenga consigo mismo y su medio, el grado de adaptación interna y externa que logra que la persona de acuerdo con su contexto social cultural y familiar.

Amor, Gentilidad y Erotismo

La personalidad es la organización dinámica en el interior del individuo, de los sistemas psicofísicos que determinan su conducta y su pensamiento.

La estabilidad o salud mental se refleja en Autorrealización Sentido de Dominio Autonomía.

AMOR

El amor se ha concebido como un éxtasis vertiginoso que nos brinda momentos de felicidad apasionada, euforia, excitación, risa y satisfacción; implica formas de sentirse aceptado y entendido totalmente.

El carácter adictivo del amor depende de la dopamina, pero la reacción en cadena que inicia esta molécula se mantiene mediante la retroalimentación n desencadenada por millones de sinapsis cuya función consiste en sostener ese estado de excitación, euforia, alegría, bienestar y fruición.

Los estilos del amor que conforma un círculo cerrado:

Tres tipos primarios de estilo de amor: Eros amor romántico y pasional , Ludus (amor lúdico) , Storge o amistad (amor – amistad) y tres estilos secundarios Manía (amor posesivo y dependiente) , Pragma (amor lógico y practico) y Ágape (amor altruista.)

GENTILIDAD

Hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos). Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.

Existe un lazo entre la sexualidad y gentilidad, aunque esto no signifique que es lo mismo.

El concepto de sexualidad engloba el de genitalidad, ya que contempla otros aspectos definitorios de la vida sexual como son elementos culturales, emocionales, sociales, hormonales, etc.

EROTISMO

Se define como la comunicación y actitud en pareja o individual, donde se intervienen distintas emociones, sentimientos y actitudes que conllevan estimulación genital y el orgasmo en la búsqueda de placer sexual.

De acuerdo con la sexología, no existe una práctica que determine la normalidad o anormalidad cuando se trata de erotismo y sexualidad, ya que los estímulos eróticos son individuales y placenteros de la misma manera.

Una forma de redescubrirnos a través del placer

Las practicas eróticas nos acercan a nosotros mismo y al otro de forma única, nuestra intimidad sale a flote en nuestros placeres, sin embargo es importarte respetar los límites de nuestra pareja para tener una práctica erótica placentera