

DERECHO

Mapa conceptual unidad tres

MTRA. MARIA DEL CARMEN BRIONES

Desarrollo humano

PRESENTA EL ALUMNO:

LOPEZ VAZQUEZ ALMA YOSANI

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to. cuatrimestre “c” semiescolarizado

Frontera Comalapa Chiapas

07 de junio del 2020.

Características de la inteligencia emocional

El concepto de inteligencia emocional implica que es una capacidad que se puede educar, cambiar, desarrollar y mejorar, como las otras habilidades intelectuales.

el liderazgo es una actividad humana que puede ser innovada y adaptarse a las nuevas ideas a través del crecimiento intelectual y organizacional, teniendo como base principal la comunicación.

El estilo de liderazgo varía de acuerdo con el tiempo, el lugar y las circunstancias

AFECTOS. La afectividad como un aspecto constitutivo de la actividad humana expresado en los innumerables actos de la vida cotidiana, constituye un conjunto de guiones socialmente compartidos que se adaptan y ajustan al entorno sociocultural y semiótico inmediato

. Los afectos son construidos psicosocialmente e incluyen a las emociones y sentimientos.

La autoestima es un conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamiento dirigidas hacia nosotros mismos, hacia nuestra manera de ser, y hacia los rasgos de nuestro cuerpo y nuestro carácter.

El significado primordial de la autoestima es la confianza en la eficacia de la propia mente, en la capacidad de pensar, de tomar decisiones de vida y de búsqueda de la felicidad.

Respeto a uno mismo

nos permite ser lo que somos y actuar en consonancia con ello, por lo tanto, nos da la posibilidad de reconocer lo que es constructivo para uno mismo y los que nos rodean y saber cuándo y cómo responder a las demandas de los demás.

El respeto a uno mismo, visto de forma holística e integral, incluye el plano físico. Se trata reconocer que nuestro cuerpo es valioso y parte fundamental de nuestra identidad, que nos diferencia exteriormente y de manera inmediata de los otros y que es la puerta de entrada al respeto que queremos recibir y proyectar.

Pilares de la auto estima

Los seis Pilares de la autoestima sugiere las seis prácticas fundamentales para fomentar nuestra autoestima y obtener así un desarrollo interior más pleno.

1. La práctica de vivir conscientemente
2. La práctica de aceptarse a sí mismo
3. La práctica de asumir la responsabilidad de uno mismo
4. La práctica de la autoafirmación
5. La práctica de vivir con propósito
6. La práctica de la integridad personal

PROMOCIÓN DE UNA SANA

AUTOESTIMA La autoestima verdadera, a diferencia de la ilusión de autoestima, se logra como parte de un aprendizaje que integra los siguientes factores

1. La autocríticas
2. La responsabilidad
3. El respeto hacia sí misma y hacia el propio valor como persona
4. El límite de los propios actos
5. La autonomía