

# **DESARROLLO HUMANO**

## **SENTIMIENTOS QUE OBTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO**

**MTR. RAMIRO ROBLERO**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**Merari Aminadab Ortiz González.**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6to. cuatrimestre “D” Semiescolarizado.**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

**16 de julio de 2020.**

## SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO.

En el desarrollo del ser humano hay grandes etapas, estas etapas abarcan un periodo muy amplio y cada etapa es diferente la una de la otra, es decir que cada etapa tiene un panorama diferente, sin embargo como humanos tenemos sentimientos y estos sentimientos pueden influir para bien o para mal en nuestro desarrollo. Como bien dije hay sentimientos que pueden obstaculizar nuestro desarrollo, los sentimientos negativos son los que obstaculizan el desarrollo humano, y los sentimientos positivos son los que ayudan a que el desarrollo humano sea mejor, no solo eso puedo influir en el desarrollo humano, también puede influir las emociones, la personalidad, el pensamiento, el estado psíquico, el estado de animo de la persona es un factor que influye mucho en su desarrollo. A continuación mencionare los sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano, los sentimientos que hacen más difícil el desarrollo humano.

**La inseguridad.** Cuando una persona no siente base firme para hacer actividad alguna, es decir no tiene la firmeza de decir si puedo porque duda de el mismo, no cree en sí, esto aún que los demás digan que si puede. La persona insegura se encierra en su mundo, por así decir, de decir no puedo lo que la llevaría a tomar decisiones incorrectamente, como última consecuencia no proseguir con su desarrollo como debería ser. Una persona insegura puede ser identificada al estar ante la sociedad, esta es tímida, antisocial, evitando las pláticas, de baja autoestima. Al igual puede ser inseguro aquel que ante la sociedad es arrogante, agresivo tratando de esconder su inseguridad.

**Necesidad de reconocimiento.** Este es otro obstáculo del desarrollo humano comienza cuando una persona quiere ser reconocida, destacar sobre los demás, aunque no suena mal, que las personas hagan y den lo mejor por ser reconocidas, el problema empieza cuando el ego ya es grande y este quiere ser reconocido aún más desviándolo del camino obligando a la persona a tomar decisiones por los demás y no por uno mismo, así cuando se hace alguna actividad X el ego está demasiado pendiente a ser reconocido lo que lleva a generar frustración, y en el caso de no ser reconocido a la manera que uno se imaginaba, sino de una manera inferior el ego genera resentimiento por no habersele reconocido en manera que la persona quería.

**Miedo a ser uno mismo.** Cada persona es diferente la una de la otra, puede que haya personas que en lo físico puedan asemejarse más sin embargo, dentro de cada uno todo es

diferente el carácter, el ser, el comportamiento ante la sociedad, las emociones, los logros, los objetivos, los errores, los fracasos, los reproches, y en ocasiones estos últimos hacen que una persona se oculte, no se dé a conocer tal cual es, tratando de dar al olvido lo mal que ha hecho antes. Esto es un problema cuando una persona crea una imagen de sí mismo que no es en verdad como debería ser, tratando de no exponerse, no mostrarse como en verdad es, esto con el tiempo produce estancamiento, los objetivos que se tenían fijados ya no pueden ser logrados, ya que toda meta o proyecto requiere de un ser humano capaz de tener el valor para mostrarse tal y como en realidad es.

Incapacidad de cambiar.(Heráclito de Éfeso 500 A.C) "El cambio es la causa y origen de todas las cosas." Cuando las personas se ven en el hecho de cambiar pero no lo hacen por pensamientos como, yo soy así, no puedo cambiar, estos pensamientos que ellos se hacen son solamente irreales, por que una persona que en realidad quiere cambiar esta se lo propone y lo hace, cumpliendo así objetivos y trazándose nuevos objetivos o metas, en cambio las personas que tiene un pensamiento donde no pueden cambiar suelen estancarse llevando a la frustración de los objetivos personales.

La ansiedad. La ansiedad a pesar de ser una emoción negativa ayuda a la supervivencia, esta emoción suele aparecer cuando detectamos peligro a nuestro alrededor, nos mantiene en un estado de alerta listos con una respuesta ante el peligro, a pesar de esto los inconvenientes de sentir ansiedad viene cuando en realidad no nos encontramos en un momento de peligro, y sentimos ansiedad cuando realmente no corresponde sentirla produciendo un malestar y en ocasiones pueden dar lugar a trastornos, limitando la vida de quienes lo parecen.

La angustia. La angustia es considera una forma de morir en vida, es decir estar vivos (respirar, caminar) pero al mismo tiempo muerto (sin metas, sin objetivos, siempre infeliz), cuando una persona esta angustiada piensa en el futuro de manera catastrófica, pensando cosas que ni siquiera puedan pasar.

La envidia. La envidia es otro sentimiento que obstaculiza el desarrollo humano, ese sentimiento de querer tener en poder algún objeto, un bien, un aspecto especifico, tanto que cuando no lo suelen conseguir les genera rabia, los frustra, les da un rencor hacia la persona que tiene lo que ellos anhelan, los sentimientos que conlleva la envidia, no aportan nada

constructivo con base al desarrollo, más bien termina debilitando a la persona que la parece impidiéndole avanzar.

El miedo constante. El miedo puede ser una de las sensaciones más comunes entre los seres humanos, todos sentimos miedo en diferentes aspectos, puede ser una emoción muy poderosa y también muy limitante, en muchas ocasiones por miedo es que una persona no cambia, de trabajo, de casa o de pareja, también por miedo una persona no suele expresarse tal y como es, no suele decir lo que en verdad piensa prefiriendo lo que es malo.

La ira. La ira puede ser buena y mala, puede ser buena ante la sociedad para calmar y corregir el cambio de conducta de una persona, y puede ser mala para la persona que lo parece y no sabe controlarse ya que junto con la ira viene la agresividad y el daño, la ira aparece cuando se ve obstaculizado el cumplimiento de una meta u objetivo, la satisfacción de una necesidad.

El ser humano tiene muchas emociones, sentimientos, objetivos, cada humano diferente el uno del otro, puede haber sentimientos que perjudiquen el desarrollo humano, pero esto depende de cómo lo vea y lo tome cada uno, corrigiéndose y tratando de no llegar al final de las emociones, que es cuando ya es mucho tener ese sentimiento que puede perjudicar nuestra vida psicológica y social, llevándonos a un estancamiento donde uno ya no puede proseguir, por eso es bueno estar conscientes de los que sentimos, y si vemos algún mal sentimiento dentro de nosotros corregirlo para evitar que este no arruine nuestra vida.