

MAPA CONCEPTUAL “CARACTERÍSTICA DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL”

DESARROLLO HUMANO
Lic. Ramiro Roblero

PRESENTA EL ALUMNO:

Leydi Rocxana López Matías

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

**6to. Cuatrimestre “D” Administración de Empresas
Semiescolarizado**

Frontera Comalapa Chiapas

25 de Julio del 2020

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

¿QUE ES?

Es tener la capacidad de conocer, regular y administrar nuestras emociones con la finalidad de lograr el éxito en las variadas áreas de nuestra vida.

INTELIGENCIA

¿QUE ES?

Habilidad que, aplicada a los seres humanos, se define como la capacidad de resolver problemas nuevos.

Habilidades de la Inteligencia (Psicología Clásica)

SE DIVIDE EN:

Capacidad lógico-matemática

Capacidad Lingüística

Inteligencia Humana (Según Psicólogo Howard Gardner)

SON:

Inteligencia lógico-matemática: Habilidad para usar el razonamiento.

Inteligencia Lingüística: Habilidad para entender y usar las palabras

Inteligencia visual-espacial: Capacidad de reconocimiento y reproducción de formas geométricas

Inteligencia interpersonal: Habilidad para comprender los estados de ánimo de las personas que nos rodean

Inteligencia intrapersonal: Habilidad para conocer y entender los propios sentimientos y emociones.

Inteligencia fisco-cenestésica: Habilidad para realizar movimientos físicos con gracia y precisión.

Inteligencia musical: Habilidad para reconocer, reproducir y componer melodías

INTELIGENCIA EMOCIONAL

¿QUÉ ES?

Capacidad de adecuar y regular su respuesta, nos permite actuar de forma que no nos perjudicamos ni perjudicamos a los demás.

Competencias principales de la Inteligencia Emocional (Salovey y Mayer)

SON:

Conocimiento de las propias emociones

Capacidad de controlar las emociones

Capacidad de automatizarse

Capacidad de reconocimiento de las emociones de los demás

Control de las relaciones

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

SON:

Identificación de habilidades o conflictos internos

Necesidad voluntaria de realizar cambios o transformaciones de conductas, comportamientos o hábitos reconocidos.

Consolidación de capacidades

Mayor autocontrol sobre emociones y sentimientos

Cumplimiento de objetivos y metas personales