

**DESARROLLO HUMANO**

**CATEDRATICO:**

**LIC. RAMIRO ROBLERO**

**TRABAJO:**

**ENSAYO**

**TEMA:**

**SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO  
HUMANO**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**OSMAR AGDIMAEL SOLIS CARBAJAL**

**GRADO, GRUPO y MODALIDAD:**

**6TO CUATRIMESTRE GRUPO "D"**

**DOMINGOS**

**FECHA: 19/07/2020**

**FRONTERA COMALAPA CHIAPAS, MEXICO**

## **SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO**

En el siguiente ensayo hablaremos un poco acerca del tema “Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano” que como bien sabemos es un tema de mucho interés, al menos en mi caso es un temas bastante específico y concreto tiene que ver con algunos obstáculos que podemos encontrarnos en nuestra trayectoria como seres humanos y que muchas veces tiene que ver con la forma de sentirnos ante cualquier aspecto de la vida, alguno de estos casos que mencionaremos tiene que ver con las variables de la vida y dentro de ello el aprender a cómo salir adelante y sobrellevarlos día a día. Este determina el estado anímico de las personas, así como moldea la personalidad en favor o detrimento esto quiere decir que algunos de estos aspectos muchas veces podrían afectar nuestro rendimiento o de lo contrario ayudar en cierta forma ya que hace que nuestra personalidad cambie de un momento a otro, esto quiere decir el moldear nuestra personalidad. Luego de analizar los fenómenos psicológicos que más obstaculizan el proceso de crecimiento y realización, hare mención de alguno de ellos y posteriormente como se presentan y que rol cumplen en el sabotaje de los proyectos propuestos. La inseguridad es uno de los principales y es que tenemos muy en cuenta que este es uno de los sentimientos que afectan a muchos jóvenes, el sentirse inseguro de realizar algo nuevo o hasta de asimismo, es una horrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones, a esto se le denomina popularmente inseguridad emocional, de acuerdo a Erik Erikson, psicólogo y sociólogo, postulo una teoría del desarrollo donde declara que es en los primeros años de vida de un ser humano cuando adquiere las experiencias que devendrán en un adulto seguro o inseguro en un contexto determinado, esto solo nos deja muy en claro que una persona desde muy pequeña debe ser forjada de la mejor manera a sentirse segura de sí misma de sentirse capaz de lograr cual sea su objetivo, esto para con la madurez no tener esa deficiencia e inseguridad de actuar como tal. Existen señales claras para determinar la in seguridad y está en evaluar los comportamientos que puede tener una persona dentro y fuera de la sociedad. Puede ser notando como alguien se comporta de manera excesivamente tímida, retraída, paranoica o antisocial ya que puede esconder en su interior una valorización muy baja, y sentimientos de sentirse menos que los demás. Caso contrario es aquella persona que se comporta de manera ególatra, arrogante o agresivo, que no es más que una inseguridad camuflada que no es más que un mecanismo

de defensa, por querer dejar de sufrir, aunque no lo logra nunca. Un emprendedor debe empezar por sacar de sus pensamientos todos aquellos pensamientos negativos así mismo, el miedo a fracasar o ser defraudado, esto para reestructurarse y poder cumplir con éxito sus deseos. La necesidad de reconocimiento esto no es más que la necesidad que tenemos como seres humanos de sentir la sensación de ser reconocidos por algún proyecto que hayamos logrado con éxito, claros ejemplos pueden ser: los niños en la escuela, los profesionales en sus oficinas, los deportistas o las parejas que siempre se expresan de alguna forma, esto con el fin de que se le premie por lo que está haciendo. El error del reconocimiento que impide crecer y concretar los sueños propios es cuando el ego en su afán de buscar admiración o aplausos, esto desvía el camino y obliga a la persona a tomar decisiones por los demás y no por uno mismo. Estas consecuencias pueden verse reflejadas dentro de las empresas ya que muchas veces puede existir el ego entre compañero de trabajo y solo hace que esto no ayude con la sana convivencia y no sea favorable para la organización. Entonces el estar demasiado pendiente del reconocimiento de un jefe, una pareja o un padre se convierte en una fuente que succiona energía y genera frustración y resentimiento en el caso de no encontrar la respuesta esperada. El miedo a ser uno mismo es otro de los misterios más intrigantes y más difíciles de afrontar. En cada individuo se esconde un mundo de experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones que, junto a las relaciones sociales como lo son, la familia, los amigos y posteriormente los labores y amorosos conforman la personalidad y la identificación personal y cultural. Existen muchas circunstancias que pueden llevar a una persona a que oculte su verdadera esencia. El verdadero inconveniente ocurre cuando el temor a exponerse, hablar en primera persona o mostrarse por completo es tan grande que se crean máscaras ilusorias que temporalmente frenan el dolor, pero inevitablemente con el correr del tiempo producen estancamiento y falta de logros concretos. El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener, tal como el agua del río no siempre es la misma, ocurre lo mismo con una persona no todo el tiempo va a ser la misma a esto se refiere la incapacidad e cambiar. Los pensamientos más comunes son como, "no puedo cambiar", "yo soy así", "no tengo la capacidad", "no me criaron para esto", no solo son irreales, si no que estos implican la frustración de los objetivos personales y de negocios. Lo que se puede hacer dentro de este conflicto es el animarse a salir de esa zona de confort, imaginar que las cosas pueden ser diferente, estar en lugares diferentes y con una personalidad distinta es uno de los pasos más importantes para lograr la felicidad y el ansiado crecimiento. La ansiedad es probable una de las emociones más rechazables que a pesar de su clara

atribución a la supervivencia del ser humano, podríamos definirla como una reacción emocional desagradable y que es muy relativa e intensa. Podría pasarnos muy seguido, pero depende de cada uno de nosotros de sentirnos mejor y querer dejar de sentir este tipo de obstáculos que solo no nos dejan crecer, si no que día a día solo nos harán sentir cada vez más inseguros y pueden consumirnos. La angustia es un efecto, un estado de afectación intensa, ya que cuando tenemos angustia nuestro organismo lo percibe. Podemos denotarlo en nuestro corazón ya que acelera, hay una sensación de presión en el pecho, la respiración se entrecorta y hay temblores. La envidia, este es un sentimiento de dolor y tristeza por el bien ajeno, considero que es un sentimiento bastante claro ya que es el deseo de poseer algo que a otra persona le pertenece y tiene a su poder. Se puede hablar de un sujeto, bien material o hasta intelectual de suma importancia. Sus efectos pueden ser devastadores para aquel que lo sufra, entre los síntomas más habituales se encuentran también la frustración, la ira e, incluso, la rabia. El miedo además es uno de los sentimientos más comunes en los seres humanos y también de las más poderosas y limitaciones. La ira es otra de las emociones más discriminadas, debido principalmente a que su presencia se relaciona con agresividad y daño.