

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS COMALAPA

LICENCIATURA EN ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS

GRADO: SEXTO CUATRIMESTRE GRUPO: "D"

TEMA: DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

NOMBRE DEL CATEDRÁTICO: ROBLERO MORALES RAMIRO

NOMBRE DEL ALUMNO: MARTINEZ LOPEZ YORDI JOSE

MODALIDAD: SEMIESCOLARIZADO.

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS.

12 DE JULIO DEL 2020

Manejo de sentimientos y emociones

Diferencia entre emoción y sentimiento

Emoción

Son respuestas complejas de nuestros organismos

sentimiento

Es la suma de emoción más pensamiento

Sentimientos básicos

miedo

La sangre se aparta en lugares impredecibles para tomar actitud evasiva

sorpresa

Nos permite ampliar el campo visual y que nuestra retina reciba más luz

asco

Un gusto fácil de disgusto se perfila para bloquear las fosas nasales

alegría

Se suprimen sensaciones negativas o de incomodidad

tristeza

En caso de pérdidas se asocia a una función adaptativa y preparatoria

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Inseguridad, necesidad de reconocimiento, miedo a ser uno mismo, incapacidad de cambio, ansiedad, la angustia, la envidia, el miedo constante, la ira.

Sentimientos que promueven el desarrollo humano

. utilidad de las funciones positivas, beneficio de las emociones positivas, resiliencia, entonces