

DESARROLLO HUMANO

Lic. Ramiro Roblero

**Presenta la alumna:
Mayra Lizbeth Pérez Pérez**

**Cuatrimestre, grupo,
6to cuatrimestre "D"**

**Carrera y modalidad:
Lic. Administración de empresas, Semiescolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas
19 de Julio del 2020.**

INTRODUCCION

Ciertamente en entorno a nuestro desarrollo humano, nos enfrenamos con cuestiones diferentes, buenas y malas, las cuales llevan a obstaculizarnos de una u otra manera que hace que no tengamos un desarrollo diferente, es por ello que en este ensayo seguiremos con el tema de los sentimientos, pero ahora sentimientos negativos que fijan obstáculos para no desarrollarnos de una mejor manera hablando humanamente, esperando que una vez estudiada esta unidad podamos comprender e identificar las cosas negativas, y como enfrentarlas para tomarlas en cuenta en nuestra carrera profesional.

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

¿Cómo podemos determinar la actividad psíquica? Por medio de nuestros estados de ánimo, las cuales son de gran importancia para cada individuo estos determinan aspiraciones, que nosotros tenemos, pero así como ayuda a construir buenos momentos, también cuando tenemos sentimientos negativos hacer que obstaculicen nuestro crecimiento personal por ello a continuación veremos un listado de esos sentimientos que hacen que nos sintamos decaídos y pensemos negativamente.

Inseguridad: muchas veces las personas con inseguridades, suelen ser tímidas, temerosos a lo que puedan realizar, tienen miedo a que las cosas, pensar que no saldrán como se lo imaginan y por ello ya no llevan a cabo del plan, es antisocial, tiene poca autoestima, esto hace que tenga que reconstruirse para que tenga éxito en la vida.

Necesidad de reconocimiento: el individuo con esta caracteriza busca la aprobación de los demás para decir que las cosas le salieron bien, y no lo hacen se siente frustrado, eso hace que tenga un ego interior la cual no permite el desarrollo de crecer y concretar los sueños propios.

Miedo a ser uno mismo: muchas veces hemos escuchado la frase “todos somos un mundo diferente” y pues razón tiene el que lo dijo, pues cada individuo tiene experiencias buenas y malas que ha pasado en la trayectoria de su vida, como dolores, alegría, pérdidas, logros, tristeza, frustraciones, enojos, decepciones, aprendizajes, etc que lo ha hecho junto a las relaciones personales, con la familia, amigos, laborales y amorosas, pero cuando empezamos a reprocharnos por las cosas que hicimos mal, las malas experiencias como los fracasos la negatividad en uno mismo, hace que nos escondamos de nosotros mismos y tenemos miedo a que nos conozcan de esa manera, pero cuando tenemos temor a exponer, hablar en primera persona, hacen que nos estanquemos y obtengamos logros concretos, por ello debemos tener el valor de ser uno mismo, exponiendo las experiencias positivas, dejando atrás las negativas, esto hace que vencamos el miedo, logrando metas deseadas.

Incapacidad de cambiar: otra de las frases que escuchamos de diversas personas es cuando dicen, “A si soy y a si seré” pablo Neruda dice algo diferente en su poema, nosotros los de entonces ya no somos los mismo, animarse en salir de la zona de confort en la que nos sentimos que así estaremos y no cambiaremos, te hace lo cambio y una

forma de crecer en diversos aspectos de la vida, pues como bien dicen ni las aguas de los ríos son las mismas, las personas tampoco son las mismas.

La ansiedad: es algo que en nuestro tiempo está de moda, es una emoción desagradable para el que la padece y esto hace que haya crecimiento en cada persona, son sensaciones terribles, que pueden frustrar a las personas, tener fobia a lo social le invade la emoción negativa, puede ser causada por un acontecimiento en el pasado que no logro olvidar, esto hace sentir diversos síntomas que más de algunas veces lo hemos visto con algún amigo que tiene este tipo de emoción, y aunque tienen el intento de sobresalir de ellos, les entra un temor que hace alejarse de personas y de sus metas.

La angustia: se considera como una bomba, pues hace que las personas se sientan con miedo, se sientan amenazados, siempre están negativos, el enojo, el dolor, y así nadie puede tener una vida saludable pues, el corazón se acelera, piensa cosas que no son y cuando esto es constante ya podemos llamarle ansiedad.

La envidia: creo que es algo por el que en algún momento como seres humanos hemos sentido, conscientemente o inconscientemente, por ejemplo cuando éramos niños y un amigo te lucía un juguete que ti no te lo podían comprar, entraba en ti una sentimiento por querer tener un juguete como el de él, o hasta se lo quitabas por un rato, aunque no te pertenecía, la envía es algo similar, es cuando queremos algo de la otra persona pero no somos felices porque la otra persona lo tiene al contrario nos enojamos por que algunas personas de nuestro alrededor tienen y nosotros no lo podemos tener, ese ha sido un obstáculo que no nos permite avanzar en nuestros proyectos, porque queremos hacer lo que otra persona hace con tal de lograr quizás ahora un admiración, por ello debemos dejar a un lado este sentimiento.

El miedo constante: cuando comenzamos a sentir miedo por lo que pasara en un futuro, comenzamos a limitarnos a querer hacer algo que nos brinde provecho, hasta nuestra propios objetivos, por el miedo a no hacer las cosas bien, debemos quitar esta limitantes, para desarrollar nuestro proyectos de vendar y no tener miedo constante si no estar atentos a lo que pueda ocurrir.

La ira: este es el último sentimiento de la cual hablare, esta se hace uno de los sentimientos discriminatorios, que hace daño porque en parte es agresivo, tiene una clara función que permite socializarnos son el comportamiento de los demás, y poder fijarnos

de que no estamos en lo correcto, utilizando este sentimiento que nos hace daño y hace ver que están mal ante las demás personas, esto no te permite avanzar socialmente pues por tu carácter mucho en vez de confiar te temerán.

CONCLUSION

El conocer estos sentimientos negativos, nos hace reflexionar, y nos permite hacer un análisis de nosotros mismos, para ver si encontramos algo de ello en nosotros y así entender que estamos mal en ciertos aspectos y cuanto nos hacemos esos análisis podemos cambiar de forma de pensar para cambiar también los sentimientos, y no obstaculicen nuestro desarrollo humano como administradores, pues es importante que in administrador tenga la mente positiva y deje atrás todo lo negativo, esto hará un fuerte creciente en ello.