

“DESARROLLO HUMANO”

“Características de la inteligencia emocional”

LIC. Ramiro Roblero Morales

PRESENTA LA ALUMNA:

Adriana Monjaras Pérez

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD

**6º cuatrimestre (D) Administración
De Empresas, Semiescolarizado**

**Frontera Comalapa chis.
25 DE JULIO DEL 2020**

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Es un constructo que se refiere a la capacidad de los individuos para reconocer sus propias emociones y las de los demás, discriminar entre diferentes sentimientos y etiquetarlos

Características

Origen

La inteligencia

Se debe tener claro el fundamento teórico que la justifica, desde la base -inteligencia y emoción.

La inteligencia es una habilidad que, aplicada a los seres humanos, se define como la capacidad de resolver problemas nuevos.

La psicología clásica definía y medía la inteligencia alrededor de dos grandes habilidades: la capacidad lógico-matemática y la capacidad lingüística

La inteligencia tiene un fundamento fisiológico: el córtex o corteza cerebral, la estructura más evolucionada del encéfalo que ostenta la máxima jerarquía en lo que se refiere a la conducta humana

Dentro del córtex, es la zona del neocórtex la que específicamente gestiona la actividad inteligente.

El concepto inteligencia emocional fue creado por Peter Salovey y John D. Mayer en 1990,

En concreto, Salovey y Mayer definen la inteligencia emocional en cinco competencias principales

Conocimiento de las propias emociones. Capacidad de controlar las emociones. Capacidad de auto motivarse. Capacidad de reconocimiento de las emociones de los demás. Control de las relaciones

La psicología clásica definía y medía la inteligencia alrededor de dos grandes habilidades: la capacidad lógico-matemática y la capacidad lingüística

Inteligencia lógico. Inteligencia lingüística. Inteligencia visual-espacial. Inteligencia interpersonal. Inteligencia intrapersonal. Inteligencia físico-cenestésica. Inteligencia musical.

La inteligencia es una habilidad que, aplicada a los seres humanos, se define como la capacidad de resolver problemas nuevos

Los actos inteligentes son diferentes de las conductas automáticas y hereditarias.

La mayoría de seres vivos actúa sólo siguiendo las conductas instintivas, heredadas genéticamente y por eso repiten siempre los mismos hábitos.

La psicología clásica definía y medía la inteligencia alrededor de dos grandes habilidades: la capacidad lógico-matemática y la capacidad lingüística

Y por eso los primeros test de inteligencia constaban básicamente de pruebas de lenguaje y pruebas de razonamiento matemático y lógico

Esta visión era limitada porque la inteligencia humana es mucho más amplia y definirla sólo como una capacidad lógica y lingüística es una visión reduccionista