

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Desarrollo humano

RAMIRO ROBLERO MORALES

PRESENTA EL ALUMNO:

MOYSES YONATAN PERES LOPEZ

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6 CUATRIMESTRE "D" Administración de empresas

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS

24 DE junio 2020

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Características

- Prestan atención a sus emociones.
- Analizan sus proyectos y sueños.
- Tienen un balance constante en sus acciones.

- Se fijan en las emociones de otras personas.
- Se motivan a sí mismos constantemente.
- Conocen sus sentimientos y no los reprimen.

Afectos

Los afectos pueden ser entendidos como organizadores de la experiencia del self a lo largo de todo el desarrollo, siempre y cuando encuentren la necesaria benevolencia, aceptación, diferenciación, síntesis y reacción de sostenimiento.

- El afecto es algo que fluye entre las personas, algo que se da y se recibe.
- Proporcionar afecto es algo que requiere esfuerzo

Liderazgo

es una actividad humana que puede ser innovada y adaptarse a las nuevas ideas a través del crecimiento intelectual y organizacional.

- Compartir los méritos.
- Desafiar suposiciones.
- Visión.
- Reunir aliados.
- Crear un equipo.
- Persistir e insistir.

Comunicación emocional

se refiere al proceso de usar mensajes para intercambiar información, comprender e influir en los estados emocionales de los demás.

Las emociones son:

Un estado afectivo que experimentamos; nos indican cómo estamos valorando y asimilando las situaciones que vivimos. Así mismo, nos movilizan y ayudan

Subjetivas, pertenecen a la esfera íntima; cada persona es responsable de sus sentimientos y de lo que hace con ellos.