

DESARROLLO HUMANO
Ensayo “Desarrollo humano en la Psicología”

Lic. Ramiro Roblero

Presenta la alumna:
Mayra Lizbeth Pérez Pérez

Cuatrimestre, grupo,
6to cuatrimestre “D”

Carrera y modalidad:
Lic. Administración de empresas, Semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas
27 de Junio del 2020.

DESARROLLO HUMANO EN LA PSICOLOGÍA

En la vida como seres humanos, hemos experimentado grandes cambios que han surgido en el transcurso del tiempo, cambios físicos como psicológicos, esto se debe a un desarrollo por lo cual todos los seres vivos pasamos y en esta ocasión nos enfocaremos en los cambios del desarrollo humano esperando que podamos comprender la importancia y los beneficios que contiene este tema.

Ahora bien definamos desarrollo humano por lo cual puedo mencionar, que es un proceso de cambios constantes que se van presentando, pues si bien todos hemos pasado por eso también llamado ciclo vital que puede ser cuantitativo y cualitativo, cuantitativo porque varía en la edad, en la estatura, en el peso, en cuantas palabras decimos por día, y cualitativo por los cambios de la personalidad que tiene cada individuo, por la conducta que presenta pero ¿Cómo inicio nuestro desarrollo? Por medio de una célula única, que se convierte en una persona que tiene el privilegio de respirar, caminar y hablar, más adelante conoceremos los tipos de desarrollo que se presenta en el ser humano.

Existen ciertas cosas que dominamos cuando comenzamos a desarrollarnos las cuales se dividen en 3 los físicos, cognoscitivos y psicosocial, los físicos son: el crecimiento del cuerpo y cerebro hablando del cerebro se dice que sigue desarrollando aun hasta la infancia en algunos casos hasta la adolescencia y sufre ciertos cambios durante la adultez y vejez, habilidades motoras, capacidades sensoriales y la salud, en cuestión de los dominios cognoscitivos nos hace referencia a las habilidades que se obtienen por ejemplo el aprendizaje, el lenguaje, pensamiento, razonamiento, la atención y memorización, y hablando del desarrollo psicosocial nos referimos a las emociones, personalidad y relaciones sociales, es decir la relación con otras personas.

Así mismo como sabemos, nuestro desarrollo se divide en etapas que comúnmente conocemos, las cuales son: prenatal, que es cuando nos encontramos en el vientre de la madre, de 0 a 3 años se puede llamar como la etapa de primeros pasos, para luego continuar con la primera infancia que es de 3 a 6 años, la infancia intermedia es a partir de los 6 a los 12 años y de allí en adelante hasta los 20 años nos encontramos con la adolescencia, de 20 a 40 se le denomina como adultez temprana, la adultez intermedia es de 40 a 65 años y la última etapa que la conocemos como vejez es de 65 en adelante, podemos conocer estas etapas con diferentes nombres, sin embargo todo nos habla del mismo procesos de desarrollo, avancemos con más información llamativa.

En la actualidad podemos observar los cambios influenciados por la psicología que se desarrollan en el ser humano, y si, ahora hablaremos de como este ha intervenido en nosotros, la psicología es una disciplina aplicada en todos los ámbitos profesionales no solamente en el de la escuela o clínicamente, si no también políticas o de servicios sociales, tiene la finalidad de identificar y describir los procesos de cambios así como también como se producen al interactuar la biología y en el entorno en la que nos encontramos.

Hablando más allá de un desarrollo físico, psicológicamente el desarrollo implica un acceso a la educación, a los alimentos, a los servicios de salud, a la vivienda, al empleo, a una justa distribución de ingresos, de allí se deriva el bienestar individual la cual depende de las oportunidades que se tengan al alcance desde las más básicas (bienes y servicios) hasta las más complejas, (autoestima, autonomía, identidad), planteada por una de las propuestas del profesor Amartya Sen en una de sus conferencias debatió la importancia de la igualdad económica, la cual dijo que el acceso a bienes y servicios son un medio para alcanzar un vida o realización individual plena.

La ´pobreza es uno de los elementos que no hace posible que las personas consigan satisfacción en ellas mismas, ya que este, es la ausencia de determinadas capacidades y al definir capacidades según algunos autores dicen que es el conjunto de los funcionamientos, entendidos como las opciones reales disponibles para un individuo, por ejemplo si una persona tiene un carro le da capacidad de tener un estatus económico, así como la oportunidad de socializarse, disfrutar de momentos recreativos, integrarse a eventos políticos, reputación social, entre otros, la pobreza genera patologías dado que existen límites críticos de duración e intensidad , la falta de empleo es un claro ejemplo que altera la satisfacción de necesidades fundamentales en una familia, provoca crisis, baja autoestima y desprotección, Una persona es pobre cuando carece de oportunidades para obtener niveles mínimos aceptables de realización personal, esto involucra aspectos físicos como estar bien de salud, estar nutridos los logros sociales y personales un tanto complejos, pueden intervenir en la vida comunitaria, autoestima, seguridad, y libertad por eso Griffin la considera como la falta de bienestar y autonomía.

Algo que no debemos pasar por alto es de IDH que es quien mide el bienestar social de los individuos propuesto por las Naciones unidas con fin de identificar los elementos fundamentales que determinan las oportunidades de una sociedad.

Postulados del hombre en el humanismo

La psicología humanista es más que una escuela o un movimiento, por medio de este se ve reflejado la actitud sobre el ser humano y el conocimiento, la Asociación Americana de la Psicología humanista propone ciertos puntos acerca de ello las cuales son las siguientes, el hombre lleva su existencia por medio de su contexto este es consciente de lo que hace, tiene la capacidad de elegir, es intencional en sus propósitos, tiene creatividad, dignidad, compromiso, valores, la persona se descubre por sí misma y así mismo descubre el tipo de relaciones entre otras personas o grupos.

Conoceremos distintas definiciones que conciernen en la psicología humanista y comenzaremos con la autorrealización que es la que lleva a la acción de actualizar y mejorar el desarrollo de vida del organismo viviente, esta definición dicha por el autor (Martinez). Existencia y libertad, una vez que el hombre nace tiene existencia la cual lo hace libre de tomar las decisiones que quiera, el Contexto humano es parte fundamental para los humanos pues este tiene el fin de conocerse a sí mismo y aceptarse para no aparentar ser otro (Pezzano) como último El sentido de la vida si se tienen propósitos podemos desear muchas cosas en nuestra existencia, por tanto tenemos la responsabilidad de responder ante nuestros problemas así mismo cumplir las tareas que la vida nos propone (Víctor Frankl).

Profundizaremos lo que quiso decir Bugental, el primer presidente de la AAPH con la frase:

La persona es más que la suma de sus partes

Este se considera como un mecanicismo, ósea que se compara con el funcionamiento de una máquina, para entender necesitamos saberlo desde la perspectiva holística la cual se define como un fenómeno psicológico o social, lo cual puedo entender que la suma de su interior es más que la suma de sus partes exteriores.

Al hablar de que **La persona es libre y capaz de elegir**, nos referimos a la voluntad del hombre al querer hacer algo, eso lleva a lo que realmente es la libertad, siempre y cuando teniendo inteligencia, para decidir, ya que es lo que presenta como bien, para ser amado elegido o rechazado.

El ser humano tiende a la trascendencia

Existen varias definiciones de la palabra trascendencia, la más común puedo decir que es la de sobresalir, sobrepasar un límite, ir mas allá de lo propuesto, también puede definirse como trascender, pasar de dentro hacia afuera, superando limitaciones o clausuras, mediante la individualidad el ser humano es permanente, pero mediante la transcendía este puede ir cambiando, mejorar, es decir puede dejar de ser lo que es para convertirse en otra cosa este es hacer que nuestra vida sea un ejemplo de acciones, enseñanzas, frutos compartidos, dejar a un lado la posteridad y cosechar muchas cosas positivas.

En conclusión puedo decir que el desarrollo humano en la psicología es un tema de gran importancia, por medio de ello podemos comprender que si hablamos de desarrollo humano no solamente es crecer y ver los cambios físicamente en nosotros, si no que gracias a la psicología podemos saber que también existe un desarrollo interior en nosotros, como tener un bienestar pleno, sintiéndonos bien emocionalmente, logrando objetivos y trascendiendo más allá de lo planeado.