

“DESARROLLO HUMANO”

“Diferencia entre emoción y sentimiento.”

LIC. Ramiro Roblero Morales

PRESENTA LA ALUMNA:

Adriana Monjaras Pérez

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD

**6º cuatrimestre (D) Administración
De Empresas, Semiescolarizado**

Frontera Comalapa chis.

11 DE JULIO DEL 2020

DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

EMOCION

Son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores.

Estas respuestas se manifiestan de forma física (sudar, enrojecer, tener

Y de forma conductual ponerse a correr, llorar, abrazar a alguien

EL SISTEMA LÍMBICO

Es un complejo de neuronas situadas en el cerebro y constituido por varias partes: el tálamo, el hipotálamo, la amígdala y el hipocampo.

Las funciones del sistema límbico son analizar los estímulos que provienen de los sentidos, evaluar si son perjudiciales o beneficiosos, y dar órdenes al cuerpo para que responda de manera adecuada

EL CIRCUITO BÁSICO

El estímulo llega, a través del oído, al tálamo. Éste envía la información a la amígdala La amígdala investiga al hipotálamo para que el cuerpo actúe.

En este circuito básico no interviene ningún elemento del neocórtex, o sea, ningún elemento de pensamiento

SENTIMIENTOS

Es la suma de emoción más pensamiento. Es la experiencia subjetiva de nuestra experiencia emocional

Se transforma en sentimiento en la medida que uno toma consciencia de ella.

Interviene además de la reacción fisiológica un componente cognitivo y subjetivo

EL NEOCÓRTEX

Es la parte inteligente y voluntaria del cerebro, y forma parte de la corteza cerebral o córtex

Está formada por seis capas de la zona más externa del cerebro. Controla y regula la percepción, el conocimiento, la conciencia y la memoria, tanto a corto como a largo plazo

EL CIRCUITO INTELIGENTE

El estímulo llega, a través del oído, al tálamo, la amígdala. La amígdala al hipocampo, llega la información al neocórtex. El neocórtex evalúa el estímulo utilizando la razón y la memoria, y decide la respuesta. El neocórtex envía su decisión a la amígdala La amígdala, al neocórtex, al hipotálamo.

Evidentemente, para que el neocórtex llegue a esta conclusión, hace falta un aprendizaje y una buena conexión con el sistema límbico

Una buena conexión quiere decir que el neocórtex «manda» al sistema límbico y que éste obedece

LOS SENTIMIENTOS Y EMOCIONES TIENEN TRES FUNCIONES:

-Función adaptativa: Una de las funciones más importantes de la emoción es la de preparar al organismo para ejecutar eficazmente la conducta exigida por las condiciones ambientales, movilizand o la energía necesaria para ello, así como dirigiendo la conducta (acercando o alejando) hacia un objetivo determinado

Función social Las emociones también cumplen una función importante en la comunicación social. como la felicidad favorece los vínculos sociales y las relaciones interpersonales, mientras que la ira puede generar respuestas de evitación o de confrontación.

Función motivacional La relación entre emoción y motivación es estrecha, ya que se trata de una experiencia presente en cualquier tipo de actividad que posee las dos principales características de la conducta motivada: