

“DESARROLLO HUMANO”

“PERSONALIDAD SALUDABLE”

LIC. Ramiro Roblero Morales

PRESENTA LA ALUMNA:

Adriana Monjaras Pérez

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD

6º cuatrimestre (D) Administración  
De Empresas, Semiescolarizado

Frontera Comalapa chis.  
02 DE AGOSTO DEL 2020

**PERSONALIDAD SALUDABLE**

Personalidad saludable en las diferentes áreas de relación de la persona.

En este sentido entonces se comprende que una personalidad saludable parte de una salud mental estable, del equilibrio del individuo consigo mismo y con su medio, es el grado de adaptación interna y externa que logra la persona de acuerdo a su contexto social, cultural y familiar.

- Autodominio y autoconocimiento. Responsabilidad de acciones. Correcta percepción y adaptación a la realidad. Madurez afectiva
- Estabilidad emocional. . Cultivo intelectual. Educación de la voluntad
- Vivir con valores éticos. Elaboración de un proyecto existencial. . Vida Espiritual

Amor, genitalidad y erotismo

Amor

Es una fuerte inclinación emocional hacia una persona y en un sentido más amplio hacia un grupo de personas u objetos.  
Es un sentimiento humano universal, ya que tanto hombres como mujeres de distintas épocas, sociedades y niveles socioeconómicos han sido seducidos, perturbados, desconcertados por este poder, dominados por este sentimiento que muchos denominan como mágico.

El carácter adictivo del amor depende de la dopamina, pero la reacción en cadena que inicia esta molécula se mantiene mediante la retroalimentación desencadenada por millones de sinapsis cuya función consiste en sostener ese estado de excitación, euforia, alegría, bienestar y fruición, que caracteriza al amor en la fase que conocemos como el flechazo

Genitalidad

Hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).  
Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.

Cuando hablamos de sexualidad, entendemos la unión de dos personas que unen sus genitales. Y si la genitalidad es sexualidad, entonces podríamos llegar a tener sexo sin que entren en juego nuestros genitales.

Erotismo

El erotismo es una característica humana; y en efecto, el concepto en sí se refiere a las conductas y actitudes manifiestas que incitan a la interacción y a la actividad sexual,  
Tales como: caricias, besos, abrazos, estimulación oral, masturbación, entre otras que conducen generalmente al coito y/o directamente a la sensación de placer sexual de quien la práctica y que no necesariamente se busca con estas conductas la reproducción.

El concepto erotismo es algo complejo y subjetivo, por tanto, difícil de encasillar. De acuerdo con los sexólogos, no existe una práctica determinada como normal o anormal cuando se trata de erotismo y sexualidad.

Desarrollo Humano y trascendencia.

- Asimilación de aprendizaje
- Expiación y afinación
- Etapas social
- Etapas total altruista

Trascendencia Humana.

Cuando un ser humano viene al mundo nace en un estado de inconciencia y dependencia completa  
Meta de su vida es que al final de ella, haya alcanzado conciencia, autónoma y libertad sin embargo como dice Erich Fromm muchos seres humanos mueren sin haber nacido completamente,

CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE.

EL hombre es un ser humano libre. Responsable. Inteligente, con capacidades y limitaciones que lo hacen único e irreplicable  
Una persona al reunir estas características implícitas en la idea central, que quizás sean las mínimas de las tantas con las que cuenta, al menos con éstas se convierte en alguien capaz de lograr todo lo que se proponga,

