



Crea tu mejor historia
EMPRENDEMOS JUNTOS

MAPA CONCEPTUAL
DESARROLLO HUMANO
RAMIRO ROBLERO

TEMA:

**CARACTERISTICAS DE LA INTELIGENCIA
EMOCIONAL**

PRESENTA EL ALUMNO:

YOSUANY SANTIZO RAMIREZ

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6 CUATRIMESTRE "D"

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS

26 DE JULIO DE 2020

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

origen

Inteligencia La inteligencia es una habilidad que, aplicada a los seres humanos, se define como la capacidad de resolver problemas nuevos

El concepto inteligencia emocional fue creado por Peter Salovey y John D. Mayer en 1990, a pesar de que en 1988 ya citan esta expresión en un artículo sobre el tema.

Emoción Las emociones son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores. Estas respuestas se manifiestan de forma física (sudar, enrojecer, tener palpitaciones, llorar)

La psicología clásica definía y medía la inteligencia en dos grandes habilidades

Salovey y Mayer definen la inteligencia emocional en cinco competencias principales

la capacidad lógico-matemática

la capacidad lingüística

- Conocimiento de las propias emociones
- Capacidad de controlar las emociones.
- Capacidad de automotivarse.
- Capacidad de reconocimiento de las emociones de los demás.
- Control de las relaciones.

Esta visión era limitada porque la inteligencia humana es mucho más amplia y definirla psicólogo Howard Gardner propone una visión más profunda y desarrolla una teoría en la cual define la inteligencia humana en siete dimensiones

- Inteligencia lógico-matemática.
- Inteligencia lingüística.
- Inteligencia visual-espacial.
- Inteligencia interpersonal.
- Inteligencia intrapersonal.
- Inteligencia físico-cenestésica
- Inteligencia musical

De estas siete dimensiones destacan dos que van estrechamente ligadas al concepto de inteligencia emocional

inteligencia interpersonal

inteligencia intrapersonal.