

MATERIA:

DESARROLLO HUMANO

FACILITADOR:

LIC. RAMIRO ROBLERO MORALES

TRABAJO:

ENSAYO

PRESENTA:

MARILUZ ROBLERO PEREZ

GRUPO, CUATRIMESTRE, MODALIDAD:

6TO CUATRIMESTRE "B" LIC. CONTADURIA PUBLICA

FRONTERA COMALAPA CHIS.

A 19-07-2020

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

En este presente ensayo daré a conocer el tema de obstaculización del desarrollo humano, cuales son los factores o barreras que impiden el desarrollo en la personas. Conocerlos nos ayudara a luchar contra ello y así avanzar más rápido hacia nuestra meta.

En el transcurso de nuestra vida siempre encontraremos obstáculos que debemos de aprender a sobrellevar y aprender de ella, obstáculos que se van a interponer en lo cual nos van a impedir poder avanzar hacia adelante o llegar a nuestro objetivo. Todos en nuestra vida, queremos crecer, superar, progresar (proceso humano natural) y todo depende de nosotros mismos, ya que no queremos llegar a estancarnos.

Es por ello que nosotros debemos de aprender a sobrellevar todas las barreras que se nos presente, Jorge Bucay decía; que la existencia no admite representantes y ciertamente es así, nadie puede hacer por ti lo que nosotros mismos podemos hacer en nuestra propia vida, es por ello que muchas personas no logren o creen que no lo pueden superar ciertas barreras porque como bien dice tan solo de uno mismo depende que lo consigamos.

Mark Fischer (2016) "afirma". Expresa que la vida está llena de estos obstáculos o golpes, pero que con el transcurrir del tiempo, se llega a descubrir que no solo se trata de pruebas, sino que son rutas secretas que las circunstancias de la vida toman para guiar a la mente hacia la realización de los deseos más profundos.(pág. 18)

Es decir que, cuando, a través de ellos, los conocimientos o experiencias necesarias que te permitan el logro de tus objetivos, es mucho más sencillo sobrellevarlos y orientarte para adquirir, a través de ellos, los conocimientos o experiencias necesarias que te permitan el logro de tus objetivos.

Nosotros tenemos la capacidad (resiliencia) de adaptarnos a todas las circunstancias que se nos presenten en la vida. Algunas barreras que nos impiden alcanzar la superación personal o desarrollo.

Todos en algún momento de nuestras vidas notaremos estos bloqueos, una de las primeras barreras es el miedo: por ejemplo cuando queremos realizar alguna cosa

como decir algo frente a alguien importante o dentro de la vida laboral es un obstáculo que paraliza a las personas y esto impide hacer cambios positivos en su vida.

La Timidez: Es un obstáculo que impide a los individuos relacionarse socialmente, como por ejemplo cuando queremos decir algo en clase o en algún otro lugar la persona entra en sensación de inseguridad o vergüenza en uno mismo que una persona siente ante situaciones sociales nuevas y que le impide o dificulta entablar conversaciones y relacionarse con los demás.

Baja Autoestima: Es un obstáculo que lleva a la persona pensar que una vida feliz y exitosa están fuera de su alcance; a la falta de confianza en sí misma e incluso suele impulsar a empeorar una situación, creo que esta barrera todas las personas lo conocemos otro poco sería falta de amor propio, debemos de creer en nosotros mismos, en que todo lo podemos lo podemos lograr y que nuestras emociones o sentimientos no dependan de alguien más.

La Ira o Rabia: Es un obstáculo que hace perder los objetivos reales e importantes de la vida, desencadena pensamientos de revancha y coraje mal enfocado, esto se puede presentar cuando surge problemas cuando nos llegamos a molestar con una persona ya sea de trabajo y llegamos a perder el control esto podría causar problemas.

Desilusión: Es un obstáculo que deriva de intentos fallidos por lograr alguna meta, lo que genera sentimientos de miedo y baja autoestima. Esto pasa cuando creíamos que las cosas que teníamos pensado todo iba a salir bien, pero de lo contrario no fue así, así que pensamos que no somos buenos para esto. Que no podemos, al contrario debemos de intentar hasta que se nos haga bien todo.

La inseguridad: esto pasa cuando nosotros queremos hacer algo que nos gusta, pero por miedo a que no nos salga bien no lo intentamos, o por ejemplo en lagunas personas pasa que cuando están en busca de algún trabajo lo primero que piensan es en que no se lo van a dar, o que ellos no son buenos para eso e así la inseguridad existen en todo tipos de ámbito tanto como en la escuela, en casa, en todo.

Conclusión:

Es muy importante que conozcamos cuales son las barreras que nos bloquean al desarrollo humano o más bien crecer como personas como es llegar a nuestro objetivo, como bien la ira, el miedo, la timidez, las inseguridades etc., sabemos que son los estados emocionales que se presentan en cada uno de nuestras vidas, esto

afectará negativamente la vida de las personas, pero si lo sabemos enfrentar y no dejarnos llevar por dicha barrea las cosas nos podría salir bien. Como bien mencionada todo depende de uno, es un proceso individual que debemos de hacer para lograr nuestro objetivo que deseamos.

superacionpersonalmag.wordpress.com › 2010/10/28

www.psicologia-online.com › 5-obstaculos-de-la-super...