



**Nombre de alumnos: Cristian Alexis
Pérez Reyes**

**Nombre del profesor: LIC. Ramiro
Roblero**

Materia: Desarrollo humano

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6 cuatrimestre

INTRODUCCION

Este ensayo se realizó con el propósito de dar a conocer el tema de los sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano ya que es un tema muy importante y debemos de conocer a fondo este tema que siempre nos servirá .

Inseguridad

La inseguridad es una sensación de temeridad y esto se interpone a la hora de tomar decisiones y es denominado como inseguridad emocional, una de las señales para saber cuándo una persona será insegura es: ser tímida, retraída, paranoica y en su caso contrario es cuando las personas son ególatra, arrogante o agresivo.

Necesidad de reconocimiento

Todos necesitamos ser reconocidos y no necesidad de orgullo, egoísmo o inmadurez, todas las personas desde que somos pequeños necesitamos amor de las personas que nos rodean y es ahí donde comenzamos a tener el reconocimiento implícito a nuestra persona.

Existen muchos factores los cuales obstaculizan el desarrollo humano“ Identificar el sentimiento humanista como una construcción en constante transformación y conocer lo obstáculos de desarrollo humano”(Felipe, 2012,p 144). debemos saber cual es el sentimiento que nos bloquea nuestro desarrollo

Miedo a ser uno mismo

Este punto sin duda es uno de los más difíciles, todos somos muy diferentes cada quien tiene un mundo en la cabeza no compartimos nuestros miedos, tristeza y rencores, pero lo más difícil es comenzar a hacer las cosas por primera vez como quizá conquistar a alguien o poder mostrarse por completo sin ningún tipo de mascara.

Incapacidad de cambiar

El cambio es inherente a la vida imposible de detener, a veces nos limitamos a no querer cambiar lo que somos quizá porque no podemos creer en nosotros mismos.

Ansiedad

Todas las personas en algún momento llegamos a sentir ansiedad pero hay muchas personas que están enfermos y es un problema grave y debemos de recurrir con alguien quien pueda ayudarnos.

Angustia

La angustia es como una bomba porque ahí es donde tenemos múltiples dimensiones negativas, la angustia es un afecto un estado de afectación intensa.

La envidia

La envidia es un sentimiento de dolor y tristeza del bien ajeno, las ganas de tener algo que otra persona ya tiene.

El miedo constante

El miedo es una de las emociones más comunes entre todos los seres humanos y así mismo las más poderosas y limitantes.

La ira

La ira es una emoción muy discriminada por el principal presencia se relaciona con agresividad y daño, y esto pasa cuando quizá discutimos con alguien nos llenamos de ira.

Este ensayo explico cada uno de los sentimientos que nos obstaculizan como personas para poder desarrollarnos y hay sentimientos que nos puedan bloquear y debemos de consultar ayuda para poder controlarlos cada uno de ellos