



Nombre de alumno: Egner Rudiel Velázquez Reyes.

Nombre del profesor: Lic. Ramiro Roblero Morales.

Nombre del trabajo: Mapa conceptual.

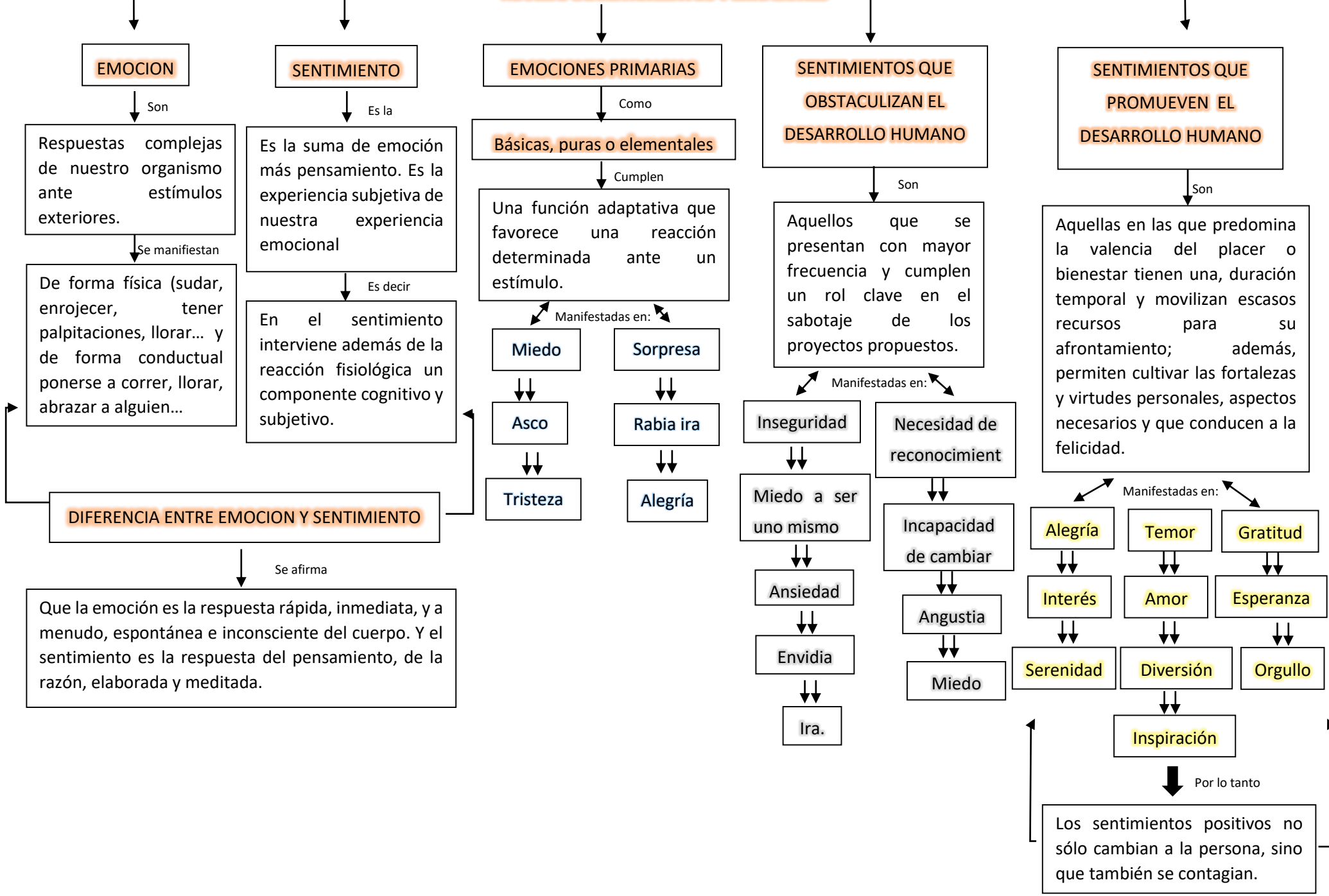
Materia: Desarrollo humano.

Grado: VI Cuatrimestre

Grupo: "B"

Frontera Comalapa, Chiapas a 12 de julio del 2020.

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES



EMOCION

SENTIMIENTO

EMOCIONES PRIMARIAS

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

Básicas, puras o elementales

Una función adaptativa que favorece una reacción determinada ante un estímulo.

Aquellos que se presentan con mayor frecuencia y cumplen un rol clave en el sabotaje de los proyectos propuestos.

Aquellas en las que predomina la valencia del placer o bienestar tienen una duración temporal y movilizan escasos recursos para su afrontamiento; además, permiten cultivar las fortalezas y virtudes personales, aspectos necesarios y que conducen a la felicidad.

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

Que la emoción es la respuesta rápida, inmediata, y a menudo, espontánea e inconsciente del cuerpo. Y el sentimiento es la respuesta del pensamiento, de la razón, elaborada y meditada.

Los sentimientos positivos no sólo cambian a la persona, sino que también se contagian.