



**Nombre de alumna: Yadis Guadalupe Gutiérrez Roblero**

**Nombre del profesor: Lic. Ramiro Roblero Morales**

**Nombre del trabajo: Diferencia entre Emoción y Sentimiento**

**Materia: Desarrollo Humano**

**Grado: 6° Cuatrimestre**

**Grupo: "B"**

Frontera Comalapa, Chiapas a 11 de julio del 2020

# DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

## ESTRUCTURA DE LAS EMOCIONES

**FUNCIONES DEL SISTEMA LIMBICO:**  
Son analizar los estímulos que provienen de los sentidos, evaluar si son perjudiciales o beneficiosos, y dar órdenes al cuerpo para que responda de manera adecuada — alejarse (defenderse)

La amígdala es la que evalúa los estímulos y da las órdenes. Para hacerlo, se conecta con el hipocampo, que es la memoria emocional y sabe qué estímulos son favorables y cuáles no

**NEOCÓRTEX:**  
Regula la decisión en función de las nociones de aquello que está bien y que está mal, tanto para uno mismo como en el sentido social.  
El sentimiento es una elaboración mental que el neocórtex realiza a partir de una emoción

## EMOCIÓN

**CONCEPTO:**  
Son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores, se manifiestan de forma física, por ejemplo: sudar, enrojecer, tener palpitaciones, llora.  
De forma conductual: correr, llorar, abrazar a alguien

Las respuestas emocionales más conocidas son:  
El miedo, la tristeza, la alegría, el disgusto, la sorpresa, la vergüenza, la rabia.  
Esta capacidad emocional nos ha permitido ser quienes somos y, sobre todo, sobrevivir a lo largo de los millones de años de evolución

**DEFINICIONES SEGÚN AUTORES:**  
Denzin: la emoción es una experiencia corporal viva, veraz, situada y transitoria que impregna el flujo de conciencia de una persona  
Awler: la emoción son estados evaluativos, sean positivos o negativos, relativamente breves, que tienen elementos fisiológicos, neurológicos y cognitivos  
Brody: ve las emociones como sistemas motivacionales con componentes fisiológicos, conductuales, experienciales y cognitivos

## SENTIMIENTO

**CONCEPTO:**  
Es la suma de emoción más pensamiento. Es la experiencia subjetiva de nuestra experiencia emocional

**SEGÚN HUBERTO MATURANA:**  
Una emoción se transforma en sentimiento en la medida que uno toma consciencia de ella

**CEREBRO REPTIL:**  
Sostiene las funciones básicas de la vida, incluyendo el mantenimiento y control del ritmo cardiaco y la respiración, funciones vitales comunes a todas las especies de animales.

## DIFERENCIA

Emoción es una respuesta que da el cuerpo ante un estímulo determinado, mediante un proceso biológico complejo.  
El sentimiento es una respuesta del cuerpo elaborada mentalmente, a partir de la relación con la emoción

La emoción es la respuesta rápida, inmediata, y a menudo, espontánea e inconsciente del cuerpo.  
El sentimiento es la respuesta del pensamiento, de la razón, elaborada y meditada

Las emociones son estados transitorios que vienen y se van. Los sentimientos, tienen una duración más larga tanto en nuestro cuerpo y mente.  
Ejemplo. El amor es un sentimiento, el miedo puede ser una emoción o también lo podemos convertir en un sentimiento

Las emociones son reacciones psicofisiológicas que ocurren de manera automática y espontánea.  
Los sentimientos, son la interpretación que hacemos de esas emociones y se pueden regular mediante nuestros pensamientos.