



Nombre de alumna: Yadis Guadalupe Gutiérrez Roblero

Nombre del profesor: Lic. Ramiro Roblero Morales

Nombre del trabajo: Diferencia entre Emoción y Sentimiento

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6° Cuatrimestre

Grupo: "B"

Frontera Comalapa, Chiapas a 11 de julio del 2020

DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

ESTRUCTURA DE LAS EMOCIONES

FUNCIONES DEL SISTEMA LIMBICO:

Son analizar los estímulos que provienen de los sentidos, evaluar si son perjudiciales o beneficiosos, y dar órdenes al cuerpo para que responda de manera adecuada — alejarse (defenderse)

La amígdala es la que evalúa los estímulos y da las órdenes. Para hacerlo, se conecta con el hipocampo, que es la memoria emocional y sabe qué estímulos son favorables y cuáles no

NEOCÓRTEX:

Regula la decisión en función de las nociones de aquello que está bien y que está mal, tanto para uno mismo como en el sentido social.

El sentimiento es una elaboración mental que el neocórtex realiza a partir de una emoción

EMOCIÓN

CONCEPTO:

Son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores, se manifiestan de forma física, por ejemplo: sudar, enrojecer, tener palpitaciones, llora.

De forma conductual: correr, llorar, abrazar a alguien

Las respuestas emocionales más conocidas son:

El miedo, la tristeza, la alegría, el disgusto, la sorpresa, la vergüenza, la rabia.

Esta capacidad emocional nos ha permitido ser quienes somos y, sobre todo, sobrevivir a lo largo de los millones de años de evolución

DEFINICIONES SEGÚN AUTORES:

Denzin: la emoción es una experiencia corporal viva, veraz, situada y transitoria que impregna el flujo de conciencia de una persona

Awler: la emoción son estados evaluativos, sean positivos o negativos, relativamente breves, que tienen elementos fisiológicos, neurológicos y cognitivos

Brody: ve las emociones como sistemas motivacionales con componentes fisiológicos, conductuales, experienciales y cognitivos

SENTIMIENTO

CONCEPTO:

Es la suma de emoción más pensamiento. Es la experiencia subjetiva de nuestra experiencia emocional

SEGÚN HUBERTO MATURANA:

Una emoción se transforma en sentimiento en la medida que uno toma consciencia de ella

CEREBRO REPTIL:

Sostiene las funciones básicas de la vida, incluyendo el mantenimiento y control del ritmo cardiaco y la respiración, funciones vitales comunes a todas las especies de animales.

DIFERENCIA

Emoción es una respuesta que da el cuerpo ante un estímulo determinado, mediante un proceso biológico complejo.

El sentimiento es una respuesta del cuerpo elaborada mentalmente, a partir de la relación con la emoción

La emoción es la respuesta rápida, inmediata, y a menudo, espontánea e inconsciente del cuerpo.

El sentimiento es la respuesta del pensamiento, de la razón, elaborada y meditada

Las emociones son estados transitorios que vienen y se van. Los sentimientos, tienen una duración más larga tanto en nuestro cuerpo y mente.

Ejemplo. El amor es un sentimiento, el miedo puede ser una emoción o también lo podemos convertir en un sentimiento

Las emociones son reacciones psicofisiológicas que ocurren de manera automática y espontánea.

Los sentimientos, son la interpretación que hacemos de esas emociones y se pueden regular mediante nuestros pensamientos.