



**Nombre de alumno:** Blanca Edith  
Sánchez González

**Nombre del profesor:** Lic. Ramiro Roblero  
Morales

**Nombre del trabajo:**

Cuadro Sinóptico “Personalidad  
Saludable”

**Materia:** Desarrollo Humano

**Grado:** 6to

**Grupo:** “B”

Frontera Comalapa, Chiapas; a 27 de julio de 2020.

**PERSONALIDAD SALUDABLE**

**AMOR**

Es una fuerte inclinación emocional hacia una persona y en un sentido más amplio hacia un grupo de personas u objetos.

El amor se ha concebido como un éxtasis vertiginoso que nos brinda momentos de felicidad apasionada, euforia, excitación, risa y satisfacción; implica formas de sentirse aceptado y entendido totalmente.

El amor romántico, también llamado amor obsesivo, apasionado, encaprichamiento... proviene de nuestros antepasados para centrar atención en una pareja específica, conservando tiempo y energía,

**TEORIAS DEL AMOR**

John Alan Lee Este autor identificó tres tipos primarios de estilo de amor: Eros (amor romántico y pasional), Ludus (amor lúdico), Storge o amistad (amor - amistad) y tres estilos secundarios: Manía (amor posesivo y dependiente), Pragma (amor lógico y práctico) y Ágape (amor altruista)

Robert Sternberg, psicólogo, conocido sobre todo por su trabajo en el campo de la inteligencia, formuló en 1986 la que probablemente sea la teoría más conocida sobre el amor: la teoría triangular (o "teoría del triángulo de Sternberg").

Según la teoría triangular, como el propio autor la denomina, hay tres componentes básicos que componen las relaciones amorosas: la intimidad, la pasión y el compromiso.

**INTIMIDAD**

Se refiere al sentimiento de cercanía, unión y afecto hacia el otro, sin que exista pasión ni compromiso a largo plazo.

Se relaciona con los sentimientos que en una relación promueven la proximidad, la vinculación y la conexión.

**PASIÓN**

Las ganas intensas de unión con la pareja y en menor parte a la sexualidad, aunque no siempre tiene que ser necesariamente carnal.

Coincide con el denominado "amor a primera vista" y consiste en estado de deseo intenso de unión con el otro.

**COMPROMISO**

No se puede olvidar uno el papel que en el amor juegan la decisión y las expectativas de mantener la relación y permanecer juntos.

Está formado por dos aspectos en relación a una variable temporal. A corto plazo y a largo plazo.

**TIPOS O FORMAS DE AMAR**

Cariño o afecto  
Encaprichamiento o rechazo  
Amor vacío  
Amor romántico o enamoramiento  
Amor fatuo  
Amor compañero o "campionate"  
Amor consumado  
Falta de amor

Una relación de verdadera amistad  
Amor a primera vista  
Existe la decisión y el compromiso de amar al otro  
Se da cuando predominan en la relación la intimidad y la pasión  
En este caso la pasión cristaliza enseguida en un compromiso  
Es el amor típico de algunas relaciones de larga duración  
Es la forma completa del amor  
Hay relaciones de pareja que no existe pasión ni intimidad ni compromiso

**GENITALIDAD**

La sexualidad y la genitalidad no son lo mismo, sin embargo, se entrelazan en una dimensión relacional donde la analogía es la función básica de la sexualidad y requiere, exige, no solo el deseo sino la apertura y la atención hacia el otro a través del afecto, la comunicación y la duración.

La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).

Es por esto que la sexualidad es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas que caracterizan cada sexo, es decir, el conjunto de fenómenos emocionales y de conducta relacionados con el sexo.

**PERSONALIDAD  
SALUDABLE**

GENITALIDAD

La sexualidad humana de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) se define como "Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida.

La sexualidad puede incluir todas estas dimensiones, no obstante, no todas ellas se vivencian o se expresan siempre, porque la sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales"

Cuando hablamos de sexualidad, entendemos la unión de dos personas que unen sus genitales. Y si la genitalidad es sexualidad, entonces podríamos llegar a tener sexo sin que entren en juego nuestros genitales.

EROTISMO

Es una característica humana; y en efecto, el concepto en sí se refiere a las conductas y actitudes manifiestas que incitan a la interacción y a la actividad sexual.

Tales como: caricias, besos, abrazos, estimulación oral, masturbación, entre otras que conducen generalmente al coito y/o directamente a la sensación de placer sexual de quien las practica y que no necesariamente se busca con estas conductas la reproducción.

La manifestación de estas conductas depende directamente de la personalidad de cada uno, gustos y preferencias, así como de otros factores como el nivel socioeconómico, el tipo de cultura, las costumbres familiares, las prácticas religiosas, ubicación geográfica, etc.

EROTISMO

El concepto erotismo es algo complejo y subjetivo, por tanto, difícil de encasillar. De acuerdo con los sexólogos, no existe una práctica determinada como normal o anormal cuando se trata de erotismo y sexualidad

La respuesta ante un estímulo erótico depende de los deseos y fantasías de cada persona y algo que es placentero para unos, puede llegar a ser hasta doloroso y abominable para otros.