

DESARROLLO HUMANO

PRESENTA EL ALUMNO:

BREYNER MORALES LÓPEZ

NOMBRE DEL DOCENTE:

LIC. RAMIRO ROBLERO MORALES

6° CUATRIMESTRE “B”

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS

19 DE JULIO DEL 2020

Introducción

Como seres humanos tenemos distintos sentimientos, sentimientos que nos ayudan a alcanzar metas, muchas veces los sentimientos tienen varios impactos en nuestro ser, ya sea positivo o negativo, en este ensayo se proyectara cuáles son los sentimientos que obstaculizan al desarrollo humano, como nos puede perjudicar estos sentimientos para nuestro crecimiento.

Sentimientos que obstaculizan desarrollo humano

Estos son unos de los sentimientos que impiden la realización de un proyecto y así poder lograr un crecimiento, estos son algunos de los fenómenos psicológicos que más obstaculizan el proceso de crecimiento y realización.

Inseguridad tener el miedo de fracasar y sentirse menos que los demás, sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad se interponen al momento de tomar decisiones a esto se le llama inseguridad emocional.

El miedo a ser uno mismo cuando hay malos comentarios uno tiene el miedo a exponerse ante un público, tener una sensación de enseñar y fracasar a lo que uno piensa, esto puede llevarnos al fracaso por miedo a ser mismo, hablar en primera persona.

La envidia este es un sentimiento de dolor ajeno, el decir ¿Por qué yo no puedo y el sí puede?, esto nos puede llevar a un total fracaso esto sería una interrogante muy negativa, cuando uno mismo puede plantearse ideas de motivación positiva y hacerse valer lo que yo en primera persona poseo en vez de envidiar y querer poseer lo que la otra persona tiene. Tomar en serio las emociones de las personas, es una capacidad que se desarrolla a lo largo del ciclo vital, exige empatía a lo largo del ciclo vital, exige patria una aguda capacidad de escuchar y disposición para observar los hechos desde la perspectiva del otro, sin perder la propia (REEVE, 2001).

Conclusión

Los sentimientos también pueden ser negativas para nuestras vidas, para concluir este tema puedo llegar a decir debemos dominar los sentimientos que obstruyen nuestras vida para sí poder alcanzar metas sin ser interrumpidos por este fenómeno, esto es algo psicológico y no queda más que aprender a estar positivo y no caer en estos sentimientos que solo interrumpe nuestras metas.

Referencias

REEVE, J. **Motivación y Emoción**- México: McGraw-Hill, 2001.