UDS
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Crea tu mejor historia
EMPRENDAMOS JUNTOS

# "DIFERENCIA ENTRE EMOCIONES Y SENTIMIENTOS"

**MATERIA:**

DESARROLLO HUMANO

**FACILITADOR:**

LIC. RAMIRO ROBLERO MORALES

**ACTIVIDAD:**

CUADRO SINOPTICO

**PRESENTA:**

GABRIEL LOPEZ VELAZQUEZ

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS; 09 DE JULIO DEL 2020**

# EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

## Emociones

Son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores, se manifiestan de manera física.

1. Miedo
2. Tristeza
3. Alegria
4. El disgusto
5. La sorpresa
6. La vergueza
7. La rabia

Son:

- Respuestas
  - -Quimicas → Forman un patron ⟷ Funcion reguladora
  - -Nerviosas
- Funcionan sin liberacion consciente → Utiliza el cuerpo humano como un teatro de actuación
  - -Medio interno
  - -Viceral
  - -Sistema musculo-esqueletico

## Cerebro

Encontradas en el cerebro

- -Sistema limbico → Emociones
  - Funcion de manera autonoma
  - Complejo de neuronas
  - → Funciones principales del sistema
    - Analizar los estimulos que provienen de lo sentidos
      - Perjudiciales
      - Beneficiosos
- -Neocortex
  - Parte inteligente y voluntaria del cerebro
    - Controla
    - Regula
    - → Percepcion, Conocimiento, Conciencia, Memoria → Control de los estados emocionales

## Sentimientos

Es la suma de emoción más pensamiento, es la experiencia subjetiva de nuestra experiencia emocional.

La emocion se transforma

- Sentimiento

Diferencia

- Emoción
  - Son estados transitorios que van y vienen
  - Se dan inconsciente, son rapidas
  - Es primero antes del sentimiento
  - Son reacciones que se dan de manera imprevista y espontaneamente
- Sentimiento
  - Tienen un duracion mas larga en cuerpo y mente
  - Interviene la consciencia y toma tiemo para formarse
  - Sin emocion no va ver sentimiento
  - Es una interpretacion de nuestras emociones, se regula por los sentimientos