



**Nombre de la alumna: CAROLINA PEREZ AGUILAR**

**Nombre del profesor: RAMIRO ROBLERO MORALES**

**Nombre del trabajo: SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO**

**Materia: DESARROLLO HUMANO**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 6°**

**Grupo: B**

# **SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO**

## **INTRODUCCION**

En el siguiente ensayo se verán temas relacionados con elementos o en este caso sentimientos que obstaculizan el desarrollo del ser humano, hablando en el tema de psicología o el ámbito psicológico los estados de ánimo moldean la personalidad de cada individuo, es por ellos que hay sentimientos que obstaculizan el proceso de crecimiento y realización, tales como la inseguridad, la necesidad de reconocimiento, el miedo a ser uno mismo, la incapacidad de cambiar, la ansiedad, la angustia, la envidia , el miedo constante y la ira. Que son algunos de los sentimientos que no ayudan al crecimiento o el desarrollo de las personas, es por ellos que a continuación los veremos detalladamente, hablando de cada uno y viendo cómo es que estos son relevantes para obstaculizar el desarrollo humano

## **DESARROLLO**

Algunos fenómenos psicológicos impiden el desarrollo humano, que arruinan algunos proyectos propuestos por el ser humano.

- Inseguridad

Esta da la sensación de vulnerabilidad, fragilidad y sentirse inferior a otras personas, lo que impide la correcta toma de decisiones, el sociólogo Érick Erikson postulo que en los primeros años de vida es cuando se adquieren experiencias que devendrán en un adulto seguro o inseguro. Algunas señales claras de la inseguridad en las personas son evaluando los comportamientos de las personas en sociedad, si son tímidas, retraídas, paranoica o antisocial ya que estas esconden sentimientos de ser menos que los demás

(GONZALEZ) 2019, pag.1, "lifeder.com" menciona:

La inseguridad emocional es una sensación de poca autoconfianza y auto valor. Las inseguridades pueden surgir de las experiencias previas en la infancia temprana y reforzarse a medida que la persona crece.

- Necesidad de reconocimiento

Algunas personas tienen un ego muy grande que necesitan que las demás personas reconozcan sus acciones y actividades, ya sean los niños en la escuela, los profesionales en su oficina, los deportistas entre otros.

Uno de los errores del reconocimiento es que este impide crecer y concretar los sueños propios, cuando el ego en su afán de buscar admiración obliga a las personas a tomar decisiones por los demás y no por uno mismo.

- Miedo a ser uno mismo

Cada persona tiene en su interior miedos, dolores y alegrías y tanto las críticas, los reproches y fracasos hacen que las personas oculten su verdadera esencia y relegue al olvido los acontecimientos pasados que le causan tristeza,

Lo malo es cuando el temor a exponerse habla en primera persona. Y todo proyecto requiere de un ser humano capaz de tener el valor de ser uno mismo.

- Incapacidad de cambiar

Así como las aguas de un río son las mismas, las personas tampoco pueden serlo.

Hay pensamientos como no puedo cambiar o no tengo la capacidad, que son irreales y que implican frustración en los objetivos personales y de negocios.

- Ansiedad

La ansiedad es un trastorno que se genera a raíz de una psiquis que no procesa la realidad, la ansiedad causa parálisis, ausencia de decisiones y una actitud pésima. La ansiedad es una reacción emocional desagradable y aparece cuando detectamos una posible amenaza. El problema más común con la ansiedad es el estrés.

- La angustia

Se lleva de la mano con el miedo, la sensación de amenaza, la negatividad, el dolor, etc. Es una forma de morir en vida, cuando sentimos angustia todo nuestro organismo lo percibe, algunas repercusiones orgánicas son: el corazón se acelera, presión en el pecho, temblores, etc.

- La envidia

Es el dolor por tristeza por el bien ajeno, el deseo de poseer algo de otra persona que tiene en su poder. Es un rencor terrible y desmedido que termina debilitando la salud de la persona, esto puede provocar la soledad de no poder compartir sus experiencias con, los demás.

- El miedo constante

El miedo puede resultar tan paralizante que limite seriamente nuestra vida. los padres, demás familiares, de la educación, y de la sociedad en general. Por ende, la educación cumple un papel determinante en la transmisión y/o percepción de los medios, pues como vemos, algunos de éstos son transmitidos.

- La ira

Su presencia se relaciona con agresividad y daño,

La ira nos empuja a reaccionar, la responsabilidad de la forma que va a adoptar recae sobre nosotros, de este modo uno puede gritar, agredir, callar o expresar el desagrado de una forma relativamente educada

### **CONCLUSION**

Después de ver cada uno de los temas anteriores me di cuenta que existen muchos factores o sentimientos que a veces impiden el desarrollo de las personas, desde las inseguridades, la ansiedad y otros más que se vieron anteriormente, dejando en claro cuáles son los más comunes en el ámbito emocional, viendo sus factores y cuáles son las características de estos.

Dando a reflexionar cuales son las emociones que nos afectan en un día a día para no poder desarrollarnos como debería de ser y viendo cómo debemos mejorar y que emociones dejar a un lado para lograr un crecimiento.

### REFERENCIAS

<https://www.lifeder.com/como-superar-la-inseguridad/>