



**Nombre de alumnos: ODALIS MENDEZ
LOPEZ**

**Nombre del profesor: LIC. RAMIRO
ROBLERO MORALES**

**Nombre del trabajo: SENTIMIENTOS QUE
OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO**

Materia: DESARROLLO HUMANO

Grado: 6° CUATRIMESTRE

Grupo: "B"

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS, A 18 DE JULIO DEL 2020

INTRODUCCIÓN

En este ensayo hablare "SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO" explicare brevemente cada uno de los sentimientos del desarrollo humano para darnos cuenta de lo que nos afecta y en que nos ayuda como seres humanos, y si realmente necesitamos cambiar algo en nuestro carácter, la forma de ser y la manera que actuamos ante los demás, explicare lo que es la inseguridad, necesidad de reconocimiento, el miedo a ser uno mismo, incapacidad a cambiar, la ansiedad, la angustia, la envidia, el miedo constante y la ira son factores que no lo demostramos pero aun no lo desarrollamos y en cualquier momento sale a luz, daré pequeños conceptos y en qué momento se obstaculizan en el desarrollo humano.

El objetivo de este ensayo es desarrollar conocimientos mas a detalle sobre el desarrollo humano y cada día crearnos muchas ganas de saber acerca de los sentimientos como seres humanos.

DESARROLLO

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

En si estos sentimientos que vamos desarrollando durante el ciclo de nuestra vida se nota en ciertas ocasiones o en ciertos problemas que se nos presentan, como seres humanos tendemos a no demostrarlo o nuestro cuerpo reacciona de otra manera, es como fenómenos psicológicos que cada individuo tiene y se nos dificulta en el desarrollo de proyectos que nos proponemos.

(Piqueras Rodríguez, José Antonio; Ramos); diciembre, 2009, pág.86 "SUMA PISCOLIGICA" menciona:

"Son reacciones psicofisiológicas de las personas ante situaciones relevantes desde un punto de vista adaptativo, tales como aquellas que implican peligro, amenaza, daño, pérdida, éxito, novedad, etc. Estas reacciones producen cambios en la experiencia afectiva".

En cierto punto no nos percatamos de la manera que reaccionamos con las personas que tenemos a nuestro alrededor, pero tenemos actitudes negativas, así como positivas que nos

hacen daño como personas y nos impiden un buen desarrollo y nuevas iniciativas de proyectos en el transcurso de nuestra vida cotidiana.

LOS SENTIMIENTOS SON:

Primeramente esta la inseguridad como seres humanos siempre tiene que a ver inseguridad en la toma de una decisión que nos preocupa y estamos indecisos en dar una respuesta concreta y la inseguridad es como que si atrapara nuestros pensamientos y nos llena de inseguridad, necesidad de reconocimiento este es lo que impide crecer como personas ante nuestros sueños y básicamente no tomamos una decisión propia ya que estamos basados en el fan que tengamos y queremos ser como ellos y si no lo logramos nos llena de frustración, el miedo hacer uno mismo lo vive cada individuo a simple viste nosotros nos imaginamos que las personas a lo mejor ocultan problemas, tristezas que pasa en la familia, en las amistades o incluso en el amor y eso impide que saquemos nuestra esencia, que nos amemos tal y como somos por eso tenemos miedo a ser uno mismo, la incapacidad de cambiar este sentimiento los seres humanos podemos cambiar pero no cuestionarnos en no puedo cambiar o soy incapaz en alguna cosa que hagamos, la ansiedad es otro pensamiento que no nos permite crecer como personas y nos sentimos atados, la angustia es un factor que nos invade el pensamiento y tenemos preocupaciones y esto el cuerpo inmediatamente lo percibe, la envidia esto lo vemos a diario algunas personas no cuentan con la posibilidad de tener algo e inmediatamente queremos lo material de la otra persona, el miedo constante nos afecta nuestra mentalidad y la salud por que vivimos en un mundo de muchas preocupaciones y barreras que nos hace tener miedo, la ira se conoce como el principal determinante de enojarse de querer pelear por cualquier situación.

CONCLUSIÓN

Como ser humano afirmo que en algunas ocasiones doy a conocer estos sentimientos que no me ayudan en mi desarrollo y observando la lectura de la antología me doy cuenta que todo lo que dices estos pensamientos son muy ciertos y aunque no nos demos cuenta, desde que nacemos lo traemos desarrollado y en la vida aparece muchos conflictos que nos impiden a resolverlo por sentimiento provocado, es por eso que esta información me motivo a seguir adelante y que ningún sentimiento que aparezca me detenga mi crecimiento como persona e ir llenando de información día con día aprender mas de la psicología y el desarrollo humano, el material que nos proporcionó el maestro para aprender y mejorar en la educación a nivel licenciatura.

REFERENCIAS

<https://www.redalyc.org/pdf/1342/134213131007.pdf>