



Nombre de alumno: Egner Rudiel Velázquez Reyes.

Nombre del profesor: Lic. Ramiro Roblero Morales.

Nombre del trabajo: Ensayo: sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Desarrollo humano.

Grado: VI Cuatrimestre

Grupo: "B"

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO.

Como bien se estudia en la antología propuesta, toda actividad psíquica determina el estado anímico de cada persona, el cual hace que se nos vayan moldeando nuestra personalidad, ya sea en favor o en contra de cada persona. Estos sentimientos mencionados son los que cumplen un rol clave para que nuestros planes se vean saboteados o no se puedan cumplir.

Los sentimientos que entorpecen nuestros planes son: Inseguridad, Necesidad de reconocimiento, Miedo a ser uno mismo, Ansiedad, La angustia, La envidia, El miedo constante, la ira.

A continuación plasmo lo más importante o lo que le entiendo de cada uno de los sentimientos que entorpecen o impiden la realización de nuestros planes. En primer lugar encontramos a la inseguridad, que es un sentimiento malo, ya que cuando nosotros como individuos sentimos esto, nos sentimos frágiles, vulnerables y nos sentimos menos ante diversas situaciones, principalmente en la toma de decisiones.

El principal obstáculo de esta semejante situación, es tener el miedo a ser defraudados o a no conseguir los deseos de éxito.

El segundo sentimiento que podemos encontrar es la necesidad de reconocimiento, que se basa en ser reconocido ante una situación, o por un acto realizado por el individuo, en muchas ocasiones, las personas sienten esa necesidad de ser aprobado. Un error muy común que se ve en esta cuestión es cuando el ego en su afán de buscar admiración desvía el camino y obliga a la persona a tomar decisiones por los demás y no por uno mismo. Ahí es cuando a veces perdemos grandes amistades, o incluso nuestro empleo.

De ahí se desprende un sentimiento más, que es el de sentir miedo al ser uno mismo. Cada individuo es especial y cada uno de nosotros hemos pasado muchos episodios o experiencias de toda índole, con dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones. Todas estas cosas incluyendo todas las relaciones, tanto sociales, familia y amigos conforman la personalidad y la identidad personal y cultural.

Dentro de la sociedad existen críticas las cuales hacen que a veces ocultemos nuestra verdadera esencia o nuestra forma de ser, en este sentimiento obstaculizador en muchas ocasiones nos vemos reflejados o nos enmascaramos con personalidades distintas a las nuestras, es decir en ocasiones actuamos de una forma diferente o aparentamos lo que

realmente no somos, y al actuar así muchas veces no concretamos nuestros planes, o nuestras actividades y proyectos quedan inconclusos.

Cuando nosotros sentimos esa necesidad de adelantarnos a situaciones que ni siquiera sabemos cómo serán o nos hacemos esas falsas ilusiones de vivir esperando el futuro sano y lleno de logros, sin saber las situaciones malas que se nos puedan presentar en el transcurso de esa ilusión, a ese sentimiento se le llama ansiedad, que es el desesperante sentimiento que esta fuera de los límites sanos, el cual frena el crecimiento.

Muchas de las características de este sentimiento, o la manera de que nos podamos dar cuenta que tenemos o estamos sufriendo una ansiedad, es cuando se nos presentan el aumento de la tasa cardiaca, sudoración, temblores, tensión muscular, etc. un problema más común que nos menciona es el estrés, el cual se da cuando nos sobrepase y cruce es umbral saludable.

Muchas personas, también sufren la sensación de presión en el pecho, sienten que la respiración se les acorta y existen muchos temblores en el cuerpo, todas estas son señales que la persona está sufriendo angustia, el cual es otro sentimiento que suprime la personalidad de la persona.

En ocasiones las personas sienten ese remordimiento, o no se sienten bien consigo mismas, ya que no siempre están satisfechas por las cosas, que poseen o que han logrado en el paso de su caminar, la envidia es uno de los sentimientos que no dejan avanzar, o no permiten ver más allá de lo que sus ojos ven en las demás personas.

El miedo invade los sentimientos de muchos individuos, el cual también hace que uno se limite a realizar algunas cosas, este sentimiento en muchas ocasiones llega a ser el principal controlador de nuestra salud en especial. El miedo puede resultar tan paralizante que limite seriamente nuestra vida.

Para finalizar con este listado de sentimientos que obstaculizan nuestros planes, se nos enmarca el último y no más importante que es la ira, el cual es un sentimiento dominante y discriminatorio, el cual se presenta por medio de agresiones o daños en general. Este se presenta cuando las cosas no salen tal cual se han planeado. Es decir, el enfado realmente nos empuja a reaccionar, sin embargo, la responsabilidad de la forma que va a adoptar dicha reacción, recae sobre nosotros.

En conclusión, puedo recalcar que todos estos sentimientos se nos pueden presentar en cada uno de nosotros, pero está en nosotros mismos que no se adueñen de nuestra personalidad, debemos ser únicos y transparentes, no debemos de ponernos mascararas que no nos corresponden, y es tarea nuestra empezar a enfrentar las consecuencias de nuestras acciones.