Nombre de la alumna: CAROLINA PEREZ AGUILAR

Nombre del profesor: RAMIRO ROBLERO MORALES

Nombre del trabajo: DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

Materia: DESARROLLO HUMANO

Grado: 6°

Grupo: B

frontera Comalapa Chiapas a 07 de julio de 2020

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

- **EMOCION**
  - Son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores
    - Forma física
      - Sudar, enrojecer, palpitaciones y llorar
    - Forma conductual
      - Correr, llorar, abrazar a alguien
  - Las respuestas emocionales más conocidas son el miedo, la tristeza, la alegría, el disgusto, la sorpresa, la venganza, la rabia
    - Las emociones están en el cerebro; específicamente, en el neo córtex y en el sistema límbico
- **SENTIDO**
  - El sentimiento es la suma de emoción más pensamiento
    - En el sentimiento interviene además de la diferencia reacción fisiológica un componente cognitivo y subietivo
- **CEREBRO REPTIL (TRONCO CEREBRAL Y CEREBELO)**
  - El tronco cerebral sostiene las funciones básicas de la vida, incluyendo el mantenimiento y control del ritmo cardiaco y la respiración, funciones vitales comunes a todas las especies de animales
    - También regula los niveles de sueño y vigilia. Tanto la vigilia como los niveles del estado alerta son controlados es mayor medida por el tronco cerebral que por los centros superiores del neo córtex
- **EL SISTEMA LIMBICO**
  - Es un complejo de neuronas situadas en el cerebro y constituido por varias partes: el tálamo, el hipotálamo, la amígdala y el hipocampo
    - El sistema límbico funciona en parte de manera autónoma, a pesar de que está conectado y controlado por la corteza cerebral
      - Las funciones del sistema límbico son analizar los estímulos que provienen de los sentidos, evaluar si son perjudiciales o beneficiosos y dar órdenes al cuerpo para que responda de manera adecuada
        - El sistema límbico está involucrado en las emociones, memoria, atención, alimentación y comportamiento sexual
- **EL NEOCORTEX**
  - Es la parte inteligente y voluntaria del cerebro y forma parte de la corteza cerebral o córtex
    - Controla y regula la percepción, el conocimiento, la conciencia y la memoria, tanto a corto como a largo plazo
      - El neo córtex es responsable de la memoria emocional y después de cualquier experiencia, la acumula en la memoria
- **¿COMO FUNCIONAN LAS RESPUESTAS EMOCIONALES?**
  - El circuito básico: el sistema límbico
    - 1.- El estímulo llega a través del oído, al tálamo. Este envía la información a la amígdala. 2.- la amígdala investiga, a través de la memoria emocional del hipocampo, si el ruido es un peligro o no. 3.- cuando la amígdala tiene respuesta da órdenes al hipotálamo para que el cuerpo actué. 4.- el hipotálamo activa el sistema hormonal, la respiración, el funcionamiento del corazón, la musculatura.
  - El circuito inteligente: el neo córtex
    - El neo córtex evalúa que no hay ningún peligro e incluso puede decidir que es una sensación agradable ver las luces y escuchar el ruido de los cohetes.
- **¿ES LO MISMO EMOCION QUE SENTIMIENTO?**
  - Una emoción es una respuesta que da el cuerpo ante un estímulo determinado, el sentimiento es una respuesta del cuerpo elaborada mentalmente, a partir de la relación con la emoción
    - Existen 3 funciones:
      - Función adaptativa: prepara al organismo para ejecutar eficazmente la conducta exigida por las condiciones ambientales
      - Función social: facilita la interacción social, controla la conducta de los demás, promover la conducta prosocial.
      - Función motivacional: la relación entre emoción y motivación es estrecha ya que se trata de una experiencia presente en cualquier tipo de actividad que posee las dos principales características de la conducta motivada.