Nombre de alumnos: Cristian Alexis Pérez Reyes

Nombre del profesor: LIC Ramiro Roblero

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6 cuatrimestre

Características de la inteligencia emocional

Característic as de inteligencia

Esto se basa en conocer nuestras emociones, poder utilizarlas y tomar buenas decisiones

Inteligencia

Es una habilidad que poseemos todos los seres humanos y ayuda resolver problemas

I emocional

La inteligencia emocional se define en 5 competencias principales

Se controla?

No las emociones no pueden controlarse solo pueden regularse

Motiva?

SI la inteligencia motiva, pero eso solo depende de cada persona motivarse

La comunicación emocional

L a comunicación es el acto de transmitirse un mensaje entre personas

Y poder

Controlar nuestras emociones es una forma de convencer

Eso hace

Que seamos capaces de poder controlar nuestras propias emociones

En el ámbito

Político, laboral y empresarial aprender a comunicarse de forma emocional aumenta la productividad

Existe

La importancia de la comunicación emocional y son 4 razones para aprender a comunicarse emocionalmente

Liderazgo

El liderazgo constituye la influencia interpersonal

Y así

Es una actividad humana que ser innovada y adaptarse a las ideas a las ideas

Oue busca

El liderazgo busca que los líderes se conozcan bien a ellos mismos e incorporarse a nuevas técnicas

Existe

Tres formas de desarrollar el liderazgo

Se dice

Que el futuro del liderazgo será democrático ejercido de forma compartida en todos los niveles de organización

Afectos

La afectividad es un aspecto constituido de la actividad humana que se vive todos los días

Son

Construidos psicosocialmente e incluyen emociones y sentimientos

Se dice

Que es la experiencia más elemental y tiene acceso mediante introspección y constituye el núcleo central de la emoción

Contribuye

Al desarrollo de la personalidad total

Autoestima

La auto estima es un conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones sentimientos y tendencias

En resumen

Es la percepción evaluativa de nosotros mismos

Consiste

En valorar y reconocer lo que uno puede llegar a hacer

Y se

Desarrolla a partir de la interacción humana la cual las personas se consideran importantes

También

Se refiere a la auto valía o a la autoimagen

Respeto así mismo

L a falta de respeto a uno mismo lo que es recomendable para una salud emocional equilibrada

Una falta

De respeto puede ser consciente o inconsciente

La diferencia

Entre uno y otro tiene una persecución de resultado ya que el inconsciente provoca ucho mas daño

El respeto a uno mismo nos permite ser lo que somos y actuar en conciencia