



**Nombre de alumnos: Maritza López
López**

**Nombre del profesor: LIC. Ramiro
Roblero**

Materia: Desarrollo humano

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6 cuatrimestre

INTRODUCCION

En este ensayo hablaremos sobre los sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano ya que existen muchos factores los cuales pueden obstaculizarlos a continuación se ara mención de alguno de ellos.

❖ Inseguridad

La inseguridad es una sensación de temeridad y esto se interpone a la hora de tomar decisiones y es denominado como inseguridad emocional, una de las señales para saber cuándo una persona será insegura es: ser tímida, retraída, paranoica y en su caso contrario es cuando las personas son ególatra, arrogante o agresivo.

❖ Necesidad de reconocimiento

Todos necesitamos ser reconocidos y no necesidad de orgullo, egoísmo o inmadurez, todas las personas desde que somos pequeños necesitamos amor de las personas que nos rodean y es ahí donde comenzamos a tener el reconocimiento implícito a nuestra persona.

❖ Miedo a ser uno mismo

Este punto sin duda es uno de los más difíciles, todos somos muy diferentes cada quien tiene un mundo en la cabeza no compartimos nuestros miedos, tristeza y rencores, pero lo más difícil es comenzar a hacer las cosas por primera vez como quizá conquistar a alguien o poder mostrarse por completo sin ningún tipo de mascara.

Existen muchas cosas que pueden llegar a afectar a una persona obstaculizando su desarrollo. En la sociedad actual se perciben algunos factores que obstaculizan el desarrollo de estas cinco mentalidades probablemente las que más las que definirían a los líderes futuros” (Tomas 2008, p 61). Unos de los factores que podría ser un obstáculo es la tecnología eso distrae mucho a las personas.

❖ Incapacidad de cambiar

El cambio es inherente a la vida imposible de detener, a veces nos limitamos a no querer cambiar lo que somos quizá porque no podemos creer en nosotros mismos.

❖ Ansiedad

Todas las personas en algún momento llegamos a sentir ansiedad pero hay muchas personas que están enfermos y es un problema grave y debemos de recurrir con alguien quien pueda ayudarnos.

❖ Angustia

La angustia es como una bomba porque ahí es donde tenemos múltiples dimensiones negativas, la angustia es un afecto un estado de afectación intensa.

❖ La envidia

La envidia es un sentimiento de dolor y tristeza del bien ajeno, las ganas de tener algo que otra persona ya tiene.

❖ **El miedo constante**

El miedo es una de las emociones más comunes entre todos los seres humanos y así mismo las más poderosas y limitantes.

❖ **La ira**

La ira es una emoción muy discriminada por el principal presencia se relaciona con agresividad y daño, y esto pasa cuando quizá discutimos con alguien nos llenamos de ira.

Estos son los sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano y hay sentimientos que podemos controlarlos y otros no es difícil de hacerlo pero se puede lograrlo tal vez con la ayuda de un psicólogo