

Nombre del alumno:

CRISTIAN LOPEZ ROBLERO

Nombre del profesor:

LIC. ALFONSO VELASQUEZ PEREZ.

Maestría:

Administración en Sistemas de Salud

Materia:

ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICO

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“Alteraciones de la cavidad gástrica”

ALTERACIONES DE LA CAVIDAD GÁSTRICA

Una de las principales funciones del sistema gastrointestinal es la digestión y absorción de nutrientes. Los alimentos que comemos deben descomponerse para que puedan ser asimilados por nuestro organismo y transportados por la sangre o la circulación linfática (las grasas) a todas y cada una de las células del cuerpo.

La boca, el estómago y el intestino delgado se consideran los principales órganos digestivos del tracto gastrointestinal. La degustación de los alimentos mediante el sentido del gusto y el olfato, la trituración, la disolución en agua, el transporte y la descomposición en moléculas más pequeñas forman el proceso digestivo.

PROCESO DIGESTIVO

La digestión empieza en la boca, donde se mastican los alimentos y se mezclan con la saliva lo cual permite humedecer la comida y empezar la digestión mediante enzimas como la amilasa (digestión de los hidratos de carbono). El alimento masticado se dirige hacia el esófago donde, mediante las contracciones de su pared muscular, es transportado al estómago.

En el estómago, las paredes musculares de éste se distienden para poder almacenar la comida. Mediante un control hormonal y neurológico se libera el jugo gástrico. Éste es el resultado de la mezcla de agua, ácido clorhídrico y otras sales, enzimas digestivas como la pepsina (proteínas) y la lipasa (grasas), el factor intrínseco (imprescindible para la absorción de la vitamina B12) y otras enzimas.

ALTERACIONES DEL PROCESO DIGESTIVO

Existe una íntima relación y coordinación entre los diferentes órganos del sistema digestivo. Cualquier alteración en esta comunicación puede favorecer la aparición de síntomas digestivos: acidez, pesadez, flatulencias, dolor en la parte alta del abdomen, náuseas, etc. El paso de los alimentos por la cavidad bucal estimula las funciones digestivas del estómago, la

Llegada al estómago estimula y prepara el intestino delgado, y el paso al intestino delgado inhibe la digestión en el estómago. Todo perfectamente coordinado. Esta comunicación se lleva a cabo mediante el sistema nervioso (nervio Vago y sistema nervioso entérico) y el sistema endocrino (colecistoquinina, gastrina, péptido inhibidor gástrico...son trastornos del aparato digestivo, que algunas veces se denomina tracto gastrointestinal (GI).

En la digestión, el alimento y las bebidas se descomponen en pequeñas partes (llamadas nutrientes) que el cuerpo puede absorber y usar como energía y pilares fundamentales para las células.

El aparato digestivo está compuesto por el esófago (tubo de alimento), el estómago, los intestinos grueso y delgado, el hígado, el páncreas y la vesícula biliar.

El primer signo de problemas en el aparato digestivo con frecuencia comprende uno o más de los siguientes síntomas:

Sangrado

Distensión

Estreñimiento

Diarrea

Acidez gástrica

Incontinencia

Náuseas y vómitos

Dolor en el abdomen

Problemas para tragar

Aumento o pérdida de peso

Una enfermedad digestiva es cualquier problema de salud que ocurre en el aparato digestivo. Las afecciones pueden ir de leves a graves. Algunos problemas comunes incluyen acidez gástrica, cáncer, síndrome del intestino irritable e intolerancia a la lactosa.

Otras enfermedades digestivas incluyen:

Cálculos biliares, colecistitis y colangitis

Problemas rectales, como fisura anal, hemorroides, proctitis y prolapso rectal

Problemas del esófago, como estenosis (o estrechamiento), acalasia y esofagitis

Problemas estomacales, incluyendo gastritis, úlceras gástricas usualmente causadas por infección por *Helicobacter Pylori* y cáncer

Problemas hepáticos, como hepatitis B, hepatitis C, cirrosis, insuficiencia hepática y hepatitis alcohólica y autoinmunitaria

Pancreatitis y pseudoquistes pancreáticos

Problemas intestinales, como pólipos y cáncer, infecciones, celiaquía, enfermedad de Crohn, colitis ulcerativa, diverticulosis, malabsorción, síndrome del intestino corto e isquemia intestinal

Enfermedad del reflujo gastroesofágico (ERGE), enfermedad de úlcera péptica y hernia de hiato

Los exámenes para los problemas digestivos pueden abarcar colonoscopia, endoscopia de vías digestivas altas, endoscopia con cápsula, colangiopancreatografía retrógrada endoscópica (CPRE) y ultrasonido endoscópico.

Muchos procedimientos quirúrgicos se llevan a cabo en el aparato digestivo. Estos incluyen intervenciones realizadas usando endoscopia, laparoscopia y cirugía abierta. Se pueden realizar trasplantes de órganos en el hígado, el páncreas y el intestino delgado.

ALGUNOS CUIDADOS

- Tener higiene en la preparación de los alimentos
- Evitar comer en lugares ambulantes o con condiciones insalubres
- Lavarse muy bien las manos, antes de comer y después de ir al baño
- Tomar agua hervida, clorada o bien, embotellada
- Lavar y desinfectar frutas y verduras
- Freír o cocer muy bien los alimentos, sobre todo, carnes, pescados y mariscos
- Refrigerar los alimentos para evitar su descomposición
- No consumir alimentos caducados
- Lavar bien los utensilios con los que se preparan los alimentos

- Tomar al menos dos litros de agua diariamente, y
- Tapar adecuadamente los botes de basura.

la mejor manera de prevenir infecciones y enfermedades es la práctica de hábitos de higiene adecuados, tanto en su persona como en los alimentos; y en caso de presentar síntomas antes mencionados como dolor estomacal, fiebre, diarrea y vómito, acudir de inmediato al médico y evitar la auto-medicación, porque sólo puede agravar el estado de salud de la persona.