

Nombre del alumno:

CRISTIAN LOPEZ ROBLERO

Nombre del profesor:

LIC. ALFONSO VELASQUEZ PEREZ.

Maestría:

Administración en Sistemas de Salud

Materia:

ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICO.

Nombre del trabajo:

MAPA CONCEPTUAL:

“FISIOPATOLOGIA DEL SISTEMA RENAL”

FISIOPATOLOGIA DEL SISTEMA RENAL

SISTEMA RENAL. El aparato excretor es un conjunto de órganos encargados de la eliminación de los desechos nitrogenados del metabolismo, conocidos en la medicina como orina; que lo conforman la urea y la creatinina.

CÁNCER DE RIÑÓN

El cáncer de riñón se forma en la membrana que recubre los tubos diminutos que están dentro de los riñones. Este cáncer se hace más común a medida que envejecemos. Los factores de riesgo incluyen fumar, algunas enfermedades genéticas y el mal uso de analgésicos por períodos prolongados.

Síntomas:

- Sangre en la orina.
- Un bulto en el abdomen.
- Pérdida de peso sin razón.
- Dolor en el costado que no desaparece.
- Pérdida del apetito.

Las pruebas para detectar cáncer de riñón incluyen exámenes de sangre, orina y de imagen. Usted también puede necesitar una biopsia.

El tratamiento depende de la edad, el estado general de salud y de cuán avanzado esté el cáncer. Podría incluir cirugía, quimioterapia o radiación, terapia biológica o dirigida. La terapia biológica estimula la capacidad del cuerpo para combatir el cáncer.

ENFERMEDADES RENALES

La mayoría de las enfermedades renales atacan los nefrones. Este daño causa que los riñones no puedan eliminar desechos. Las causas incluyen problemas genéticos, lesiones o medicamentos. Usted puede correr mayor riesgo de padecer una enfermedad renal si tiene diabetes, presión alta o un familiar cercano con algún problema de los riñones.

La enfermedad renal crónica va dañando los nefrones de a poco con el transcurso del tiempo. Otras enfermedades de los riñones pueden incluir:

- ✓ Cáncer
- ✓ Quistes
- ✓ Piedras
- ✓ Infecciones

ENFERMEDADES DEL SISTEMA URINARIO.

Nefrosis- una enfermedad no inflamatoria de los riñones.

Nefrolito- un cálculo renal.

Uretritis- inflamación de la uretra, la vía final para la orina en ambos sexos, y la vía común para la orina y el semen en el hombre.

Nocturia- levantándose frecuentemente y orinando durante la noche.

Enuresis- emisión involuntaria de orina, más frecuente en referencia a "mojando la cama."

INSUFICIENCIA RENAL

Si los riñones están lesionados, no funcionan correctamente. Pueden acumularse desechos peligrosos en el organismo. Puede elevarse la presión arterial. Su cuerpo puede retener el exceso de líquidos y no producir suficientes glóbulos rojos. A esto se le llama insuficiencia renal.

Tratamientos

Las opciones de tratamiento son diálisis o un trasplante renal. Cada tratamiento tiene sus beneficios y desventajas. Independientemente del tratamiento que escoja, deberá hacerle algunos cambios a su estilo de vida, incluyendo el tipo de alimentación y planificar sus actividades.

CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO

Hipertensión arterial. La hipertensión daña los vasos sanguíneos más pequeños de los riñones impidiendo que el filtrado del riñón funcione correctamente.

Diabetes. Si la diabetes no se controla de forma adecuada, el azúcar se acumula en la sangre, reduciendo la capacidad de filtrado de los riñones.

Es muy frecuente que un paciente presente hipertensión arterial y diabetes, por lo que el daño sobre los riñones se incrementa. El control adecuado de la hipertensión arterial y la diabetes enlentece la progresión de la enfermedad renal crónica y disminuye el riesgo cardiovascular.

Otras causas

Las glomerulonefritis, son enfermedades que provocan una inflamación de las unidades de filtrado de los riñones (nefronas). Suelen estar causadas por una alteración del sistema inmunológico que reconoce una parte del riñón como algo extraño.

La poliquistosis renal, es una enfermedad hereditaria, que provoca una desestructuración de los riñones, sustituyendo la estructura normal del riñón por quistes de gran tamaño, que con el tiempo provocan una destrucción del riñón y, con ello, una pérdida de su función.

Recomendaciones para cuidar los riñones y prevenir así la enfermedad renal:

- ✓ Hacer ejercicio (30-60 minutos al día).
- ✓ Acordarse de beber agua 8 sobre todo en personas mayores y niños).
- ✓ Evitar el sobrepeso y la obesidad.
- ✓ Controlar la dieta.
- ✓ Reducir el consumo de sal.
- ✓ Evitar dietas de alto contenido proteico.
- ✓ Evitar alimentos procesados o con aditivos de fosfato
- ✓ Disminuir el consumo de azúcar.
- ✓ Evitar las bebidas azucaradas y carbonatadas.
- ✓ Consumo moderado de alcohol.
- ✓ No fumar.
- ✓ Evitar el consumo de antiinflamatorios, sólo en ocasiones puntuales, siempre bajo prescripción médica.
- ✓ Controles periódicos del estado de salud (especialmente en analíticas de sangre y orina que recojan valores como la urea, la creatinina y la glucosa).