

NOMBRE DEL ALUMNO:

MARLENE LUCAS GONZALEZ

NOMBRE DEL PROFESOR:

LIC: ALFONSO VELAZQUEZ PEREZ

CARRERA:

ENFERMERIA

MATERIA:

ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA II

NOMBRE DEL TRABAJO:

ENSAYO

“ALTERACIONES DE LA CAVIDAD GASTRICA”

ALTERACIONES DE LA CAVIDAD GASTRICA

Para el buen funcionamiento del cuerpo es necesario tener una buena nutrición pero sin embargo cuando algún órgano del sistema digestivo se daña tiende a surgir un descontrol y enfermedades que afectan a todo el cuerpo por eso es necesario conocer todos los problemas que pueden afectar al sistema digestivo en este caso de la cavidad gástrica.

El aparato digestivo, que se extiende desde la boca hasta el ano, se encarga de recibir los alimentos, fraccionarlo en nutrientes a este proceso se le llama digestión. El estómago es un órgano en el que se acumula comida, varía según el estado de repleción, cantidad de contenido alimenticio presente en la cavidad gástrica. Existe una íntima relación y coordinación entre los diferentes órganos del sistema digestivo. Cualquier alteración en esta comunicación puede favorecer a la aparición de síntomas digestivos como acidez, pesadez, flatulencias, dolor en la parte alta del abdomen o náuseas

Una alteración muy común es la gastritis esta es una inflamación de la mucosa gástrica, la inflamación puede tener diversas causas, por ejemplo infecciones, estrés debido a una enfermedad grave, lesiones, algunos fármacos o trastornos del sistema inmunológicos, los síntomas incluyen dolor o malestar abdominal y a veces náuseas o vómitos, el diagnóstico se basa en los síntomas pero en ocasiones se necesita explorar el estómago. La gastritis se divide en dos categorías en su función de gravedad: erosiva causada por alcohol, AINES, infecciones, es más grave esta forma produce tanto inflamación como desgaste de la mucosa gástrica, y la gastritis no erosiva se caracteriza por alteraciones en la mucosa gástrica que van desde el desgaste a la transformación del tejido gástrico en otro tipo de tejido intestinal puede ser causada por la infección *helicobacter pylori*. aparte de estas más comunes existen otra más. El tratamiento depende la causa específica, la gastritis aguda causada por medicamentos AINES o por el alcohol pueden aliviarse dejando de consumir estas sustancias. se puede mejorar o aliviar al tener un estilo de vida más saludable, como comer porciones pequeñas con más frecuencia, evitar alimentos irritables, evitar el alcohol, considerar cambiar analgésicos.

La gastroparesia, también llamada retraso del vaciamiento gástrico, es un trastorno que retrasa o detiene el movimiento de los alimentos del estómago al intestino delgado, a pesar de que no hay una obstrucción en el estómago o en los intestinos, los síntomas pueden incluir sentirse lleno después de comenzar una comida o durante mucho tiempo o después, náuseas, vómitos la diabetes es la causa más comúnmente para la gastroparesia el tratamiento depende de la causa.

Otra alteración es la colitis, la colitis ulcerosa es una enfermedad inflamatoria intestinal que afecta al intestino grueso, provoca inflamación, llagas, úlceras, en el recubrimiento del colon y el recto, lo más frecuente es que esto produzca dolor abdominal o diarrea, la colitis es una afección crónica que se caracteriza por periodos alternantes de exacerbación y remisión, cuando los síntomas de la enfermedad desaparecen.

Otra alteración es el reflujo gastroesofágico ocurre cuando el contenido del estómago se devuelve al esófago y causa acidez esta enfermedad es una forma de reflujo gastroesofágico de más larga duración y más grave, el síntoma más común es la acidez persistente, esta enfermedad se presenta cuando el esfínter esofágico inferior se debilita o se relaja cuando no debería hacerlo el tratamiento depende de la gravedad de la acidez puede incluir cambios en el estilo de vida, medicamentos o cirugía.

La enfermedad de Crohn también forma parte de las enfermedades digestivas esta enfermedad afecta mayormente la parte final del intestino delgado pero puede localizarse en cualquier tracto digestivo, los síntomas más comunes son dolor abdominal, diarrea, sangrado rectal, pérdida de peso y fiebre esta es otra enfermedad autoinmune lo que significa que el propio sistema ataca las células del cuerpo creyendo que son agentes invasores.

Diverticulosis son pequeñas bolsas que se abultan en el colon o intestino grueso por lo general no suelen aparecer síntomas a menos que los divertículos se inflamen o se infecten lo que puede causar fiebre y dolor abdominal, no necesita tratamiento a menos que haya inflamación.

Para evitar todas estas enfermedades es muy importante cuidar el sistema digestivo podemos tomar algunas precauciones como tener una higiene en la preparación de los alimentos, evitar comer en lugares ambulantes con condiciones insalubres, lavar muy bien las manos antes de comer y después de ir al baño, tomar hervida, clorada, o embotellada, evitar consumir alcohol, evitar comer alimentos irritables, establecer un horario de comida y establecer un tratamiento. Como personal de enfermería tenemos la obligación de conocer todos estos temas a profundidad para poder ayudar y orientar al paciente.

Bibliografía:

[HTTPS:ALTERACIONESDELSISTEMAGASTRICO](https://www.alteracionesdelstomago.com/) .

WWW.NUTRI.ARKET.AEGASTRO , MEDINEACCESSMEDICINA ,

