

Nombre del alumno:

Cindi Fabiola Matias Bernardo

Nombre del profesor:

Lic. Alfonzo Velázquez Pérez

Licenciatura:

Enfermería 6°A

Materia:

Enfermería médico quirúrgica II

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“ALTERACIONES DE LA CAVIDAD GASTRICA”

ALTERACIONES DE LA CAVIDAD GASTRICA

Las enfermedades de la cavidad gástrica, son muy frecuentes y representan más del 20% de las consultas médicas en atención primaria, en general son ocasionadas por el uso de tabaco, alcohol, bacterias, parásitos, virus, ciertos alimentos o algunos medicamentos.

Este ensayo tiene como objetivo explicar y dar a conocer la función del sistema gastrointestinal, las enfermedades que se producen en la cavidad gástrica y las características de cada una.

Las principales funciones del sistema gastrointestinal son la digestión y absorción de nutrientes debido a que los alimentos que consumimos deben descomponerse para ser asimilados por nuestro organismo y transportados por la sangre a todas y cada una de las células de nuestro cuerpo. La digestión comienza en la boca, donde se mastican los alimentos, se mezclan con la saliva permitiendo humedecer la comida y comenzar la digestión mediante enzimas como la amilasa, produciendo como resultado el bolo alimenticio este se dirige al esófago donde mediante las contracciones de su pared muscular es transportado al estómago, las paredes musculares del estómago se distienden para poder almacenar el bolo. Mediante un control hormonal y neurológico se libera jugo gástrico el cual es el resultado de la mezcla de agua, ácido clorhídrico y otras sales, enzimas como la pepsina y la lipasa, el factor intrínico el cual es de gran importancia para la absorción de vitamina B12 y otras enzimas. Después de un tiempo, la mezcla de alimentos con jugos gástricos además de otros componentes producen una papilla o bien el quimo como lo conocemos comúnmente, esta pasa al intestino delgado donde finaliza la absorción.

En el intestino delgado se liberan principalmente bilis proveniente del hígado, enzimas provenientes del páncreas y jugo intestinal segregados por las glándulas propias del intestino, estos compuestos son participantes en la digestión de grasas, hidratos de carbono y proteínas, además de promover un medio alcalino en el intestino delgado para contrarrestar la acidez propia del estómago y su jugo gástrico. En el intestino delgado los hidratos de carbono son asimilados en forma de monosacáridos, las grasas en forma de glicerol al igual que ácidos grasos y las proteínas en forma de aminoácidos.

Continuando con el tema de igual forma mencionare algunos ejemplos de las enfermedades que afectan la cavidad gástrica:

- ✓ Dispepsia: es un conjunto de síntomas que incluyen ardor epigástrico, pesadez postprandial que hacen las digestiones difíciles o prolongadas y saciedad precoz. La localización de los síntomas es típicamente supra umbilical, sobre todo en el epigastrio.

- ✓ Enfermedad por reflujo gastroesofágico y conducción: esta es ocasionada por debilidad del esfínter esofágico inferior, del diafragma crural o ambas, se caracteriza por el paso del contenido gástrico al esófago en ausencia de náuseas, vómito o eructos, aparece cuando el reflujo del contenido del estómago produce molestias o complicaciones. Los síntomas de esta enfermedad es la pirosis o como la conocemos más comúnmente ardor en el área retro esternal y el de la regurgitación el cual es la sensación del contenido gástrico en la boca.
- ✓ Hemorragia digestiva: esta como la conocemos se clasifica en dos:
 - ✚ Hemorragia digestiva alta: la cual es la pérdida de sangre por el aparato digestivo, el cual tiene su origen en algún punto entre el esfínter esofágico superior y el ángulo de Treiz, este es uno de las complicaciones más graves del aparato digestivo.
 - ✚ Hemorragia digestiva baja: es la pérdida de sangre distal al ligamento de Treiz presentando síntomas de anemia a consecuencia de la pérdida sanguínea, por lo tanto es importante en ambas circunstancias la reposición de volemia y corrección de la misma, identificando la causa e instaurar terapia médica o quirúrgica.
- ✓ Síndrome de Bunpling: este se manifiesta por saciedad precoz, malestar abdominal, hipotensión e hipoglucemia, estos síntomas incluyen palpitaciones aumento de la salivación y taquicardia, sucede 30 minutos después de comer y su causa principal es la gran cantidad de contenido alimenticio que entra rápidamente en la primera porción del intestino delgado, para disminuir esta gran concentración y diluirlo entra al plasma de la sangre reduciendo el volumen sanguíneo. Por otro lado el Síndrome de Bunpling tardío se manifiesta de 90 minutos a tres horas después de comer.
- ✓ Gastritis: esta ocurre cuando se inflama el estómago, esto puede suceder por distintos factores como el reflujo de la bilis hacia el estómago, el estrés extremo, los alimentos irritantes, algunos medicamentos y la inflamación debida a la bacteria llamada *Helicobacter pylori*. Algunos síntomas comunes que se presentan por esta afección son la falta de apetito, náuseas, vómito y dolor en la parte superior del abdomen.

En conclusión es importante tener una dieta adecuada para prevenir enfermedades que afecten a nuestra cavidad gástrica, debido a que las enfermedades que se producen pueden llegar a ser mortales o bien causarnos un gran malestar en nuestro día a día, además como personal de enfermería debemos conocer cada una de estas complicaciones o enfermedades para actuar de forma oportuna en cada una de estas situaciones preservando la salud del paciente.

Bibliografía:

<https://www.nutrimarket.com/blog/dietas-y-alimentacion/alteraciones-del-sistema-gastrointestinal/>.

<https://www.clikisalud.net/gastritis/enfermedades-gastrointestinales/>.