

**(PERSONALIDAD SALUDABLE)**

**(DESARROLLO HUMANO)**

**(ADRIANA MORALES SOL)**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**(ASHANTI CITLALI LOPEZ VELAZQUEZ)**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**(6° CUATRIMESTRE**

**GRUPO “C” TRABAJO SOCIAL Y GESTION  
COMUNITARIA)**

# PERSONALIDAD SALUDABLE

LA

PERSONALIDAD HA SIDO ESTUDIADA DESDE MUCHOS PUNTOS DE VISTA

POR ESO

LA PSICOLOGIA CONTINUA EN ESTADO

LIEBERT Y SPIEGLER

LA ESTRATEGIA AMBIENTAL SE BASA EN UNA VARIEDAD DE TECTICAS CONDUCTUALES COMO EL CONDICIONAMIENTO

BOWRA

SUGIERE QUE AL DESARROLLARSE LAS CIUDADES ESTADOS GRIEGAS, SE DESARROLLO EN CUATRO VIRTUDES:

EL

VALOR, TEMPLANZA, JUSTICIA, Y LA SABIDURIA

RAPPOPORT

CONSIDERA QUE FUE PITAGORAS QUIEN ESTABLECIO ESTE CUARTETO

ESTA

DOCTRINA FUE DESARROLLADA POSTERIORMENTE POR GLENO EN EL SIGLO II D.C

EYSENC

ESTAS IDEAS CONFORMAN DE FORMA EMBRIONARIAS LAS TRES PRINCIPALES NACIONES QUE CARACTERIZAN EL TRABAJO ACTUAL DE LA PERSONALIDAD

DURANTE

EL SIGLO PASA DEO SE PROPUSIERON MUCHAS UNIDADES ENTRE ELLAS FACULTADES, IDEAS, INSTINTOS, SENSACIONES, IMÁGENES, IMPULSOS, HABITOS ETC.

SARNOFF

SE ENTIENDE POR PERSONALIDAD LOS RASGOS Y DISPOSICIONES DEL INDIVIDUO

RAMIRES 1986

LA PERSONALIDAD IMPRIME EN EL HOMBRE CARACTERISTICAS ESCENCIALES, ES UNICA

LOS

TERMINOS DE PERSONALIDAD Y CARÁCTER EN REALIDAD PRESENTAN CIERTAS DIFERENCIAS

ALLPORT

SUGIERE QUE CUANDO HABLAMOS DE CARÁCTER ES PROBABLE QUE ESTE IMPLICANDO UN CARATER MORAL

EL

TEMPERAMENTO ES UNA PARTE DE LA PERSONALIDAD Y SE CONSTITUYE POR TEMPERAMENTOS MOTIVACIONALES

EL

SER HUMANO ES DE NATURALEZA BIOLOGICA; EL CUERPO ESTA COMPUESTO POR LIQUIDOS DIVERSOS

SEGUN

ALLPORTT, LA PERSONALIDAD EMPIEZA DESDE EL NACIMIENTO Y REPRESENTA EL MODO DE SUPERVIVENCIA

LOS

RASGOS SON CONSCISTENCIAS EN LOS MODOS CARACTERISTICOS MANIFESTADOS EN UNA PERSONA

BUSS Y POLEY

CONSIDERAN QUE UN RASGO PUEDE DEFINIRSE COMO UNA CARACTERISTICA O MODO RELATIVAMENTE ESTABLE DE COMPORTARSE

LOS

RASGOS CON FRECUENCIA SE INTERRELACIONAN Y DE ESTA FORMA SURGE UN TIPO

OTRA

CLASIFICACION QUE HACE DE ACUERDO A SU ORGANIZACIÓN JERARQUICA ES LA DE RASGOS CARDINALES, CENTRALES Y SECUANDARIOS

COSTA Y MCCRAE

REALIZARON ESTUDIOS BUSCANDO LOS RASGOS QUE DEFINIERAN LA PERSONALIDAD

PERSONALIDAD SALUDABLE

EL

NEUROTISMO ES UN RASGO DE LA PERSONALIDAD DEFINIDO POR UNA GENERAL EMOTIVIDAD NEGATIVA Y UNA REDUCIDA EMOTIVIDAD POSITIVA

EYSENCK

LAS DIFERENCIAS INDIVIDUALES EN NEUROTISMO DEPENDEN DEL FUNCIONAMIENTO DEL CEREBRO VISCERAL

LAS

PERSONAS NEUROTICAS POSEEN UN SISTEMA NERVIOSO AUTONOMO SUPERACTIVO Y POCO ESTABLE

LAS

PERSONAS ALTAS EN LOS NIVELES DE NEUROTISMO TIENDEN A SER REACTIVOS EMOCIONALMENTE

QUIENES

CALIFICAN ALTO EN NEUROTISMO SUELEN TENER PENSAMIENTOS Y RECUERDOS MENOS FELICES Y A REMEMORAR EL PASADO NEGATIVO

LAS

FACETAS DEL NEUROTISMO SON; ANSIEDAD, HOSTILIDAD AIRADA, DEPRESION, AUTOCONSCIENCIA, IMPULSIVIDAD Y VULNERABILIDAD.

LA

EXTRACERSION FUE LA PRIMERA DIMENSION DE PERSONALIDAD EN EXPLORARSE SISTEMATICAMENTE

LA

IMPORTANCIA DE LA CONFORMIDAD COMO UNA DIMENSION DE LA PERSONALIDAD ES TAMBIEN EVIDENTE POR SU CONEXIÓN CERCANA CON LA COMUNICACION

KELLY Y CONLEY

REALIZARON UN ESTUDIO LONGITUDINAL POR 40 AÑOS EN PAREJAS CASADAS Y RESULTO QUE EL NEUROTISMO ES UN PREDICTOR DE DIVORCIO

RASGOS

DE PERSONALIDAD LA EXTRAVERSION Y EL NEUROTISMO HAN SIDO CONSISTENTEMENTE ENCONTRADOS COMO FUERTES PREDICTORES DE NIVELES DE FELICIDAD

HEAVEN

NEUROTISMO Y CONCORDANCIA ESTAN SIGNIFICATIVAMENTE RELACIONADOS CON PROBLEMAS CONDUCTUALES ALIMENTICIOS

LA

EXTRAVERSION HA SIDO VINCULADA CON AMBOS, CONDUCTA NEGATIVA Y CONDUCTAS POSITIVAS

SE

ENCONTRO QUE LAS DIMENSIONES DE ESTABILIDAD EMOCIONAL O NEUROTISMO Y LA ENERGIA O INTROVERSION-EXTROVERSION SON LAS QUE TIENEN UNA PARTICULAR

ROBINS

ENCONTRARON QUE LA CONFORMIDAD ESTA RELACIONADA CON LA PERSONALIDAD ANTISOCIAL DE LOS ADOLECENTES Y CON LOS AUTOREPORTES DE DELINCUENCIA

LA

DIVERSA LITERATURA ACERCA DE FUMAR Y LA PERSONALIDAD FUE REVISADA POR SMIT (1970)

HAY

CIERTA EVIDENCIA DE QUE FUMAR ESTA SOCIADO CON NEUROTISMO Y ANSIEDAD

LOS

FUMADORES TAMBIEN TIENEN MAS ALTOS PUNTAJES QUE LOS NO FUMADORES EN LA ESCALA DE PSICOTICISMO

TAMBIEN

HAY EVIDENCIAS QUE LOS FUMADORES SON MAS TENSOS, NEUROTICOS Y ANSIOSOS

DE ACUERDO

CON LOS RESULTADOS SE PUEDE ESPERAR QUE LOS FUMADORES PUNTUEN MAS ALTO QUE LOS NO FUMADORES EN LA ESCALA DE NEUROTISMO Y EXTRAVERSION