



Nombre de alumnos: Edilva Ciclali Díaz
Velázquez

Nombre del profesor: Lic. Adriana morales sol

Nombre del trabajo: mapa conceptual sobre
“inteligencia emocional”

Materia: desarrollo humano

Grado: Sexto cuatrimestre

Grupo: “C”

Frontera Comalapa Chiapas a 28 de mayo del 2020

INTELIGENCIA EMOCIONAL

EL CEREBRO EMOCIONAL

Todas las emociones son impulsos para actuar. En un sentido real, tenemos dos mentes, una que piensa y otra que siente.

En los seres humanos, la amígdala es un racimo en forma de almendra de estructuras interconectadas.

El cerebro tiene dos sistemas de memoria, una de datos corrientes y una para las que poseen carga emocional.

La inteligencia emocional: son habilidades de ser capaz de motivarse y persistir en decepciones.

Personas con habilidades emocionales bien desarrolladas se sienten satisfechas y eficaces en su vida.

inteligencia interpersonal incluye las "capacidades para discernir y responder bien al humor.

La ira se construye sobre la ira; el cerebro emocional se entona. La ansiedad mina el intelecto, sabotea cualquier tipo de rendimiento académico.

LA NATURALEZA DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

INTELIGENCIA EMOCIONAL

¿PARA QUÉ SON LAS EMOCIONES?

Todas las emociones son impulsos para actuar

la ira, la tristeza, el amor, el miedo, la felicidad etc.

¿CÓMO SE MANIFIESTA DE UN ASALTO EMOCIONAL?

la amígdala es especialista en asuntos emocionales

La amígdala actúa como depósito de la memoria emocional y así tiene importancia por sí misma.

CUANDO LO INTELIGENTE ES TONTO

los más brillantes pueden hundirse en peligro de pasiones desenfrenadas e impulsos

CONOCETE A TI MISMO

si mismo: conscientes de sus humores, son independientes, positivos, su cuidado los ayuda a manejar

ESCLAVOS DE LA PASIÓN

Los momentos de entusiasmo y decaimiento, dan sabor a la vida, pero es necesario que guarden un equilibrio.

LA APTITUD MAGISTRAL

[Empty box]

LAS RAICES DE LA EMPATÍA

[Empty box]

LAS ARTES SOCIALES

[Empty box]

