Nombre de la alumna: Beyra Alejandra Ovando Flores.

Nombre del profesor: Adriana Maricela Morales Sol.

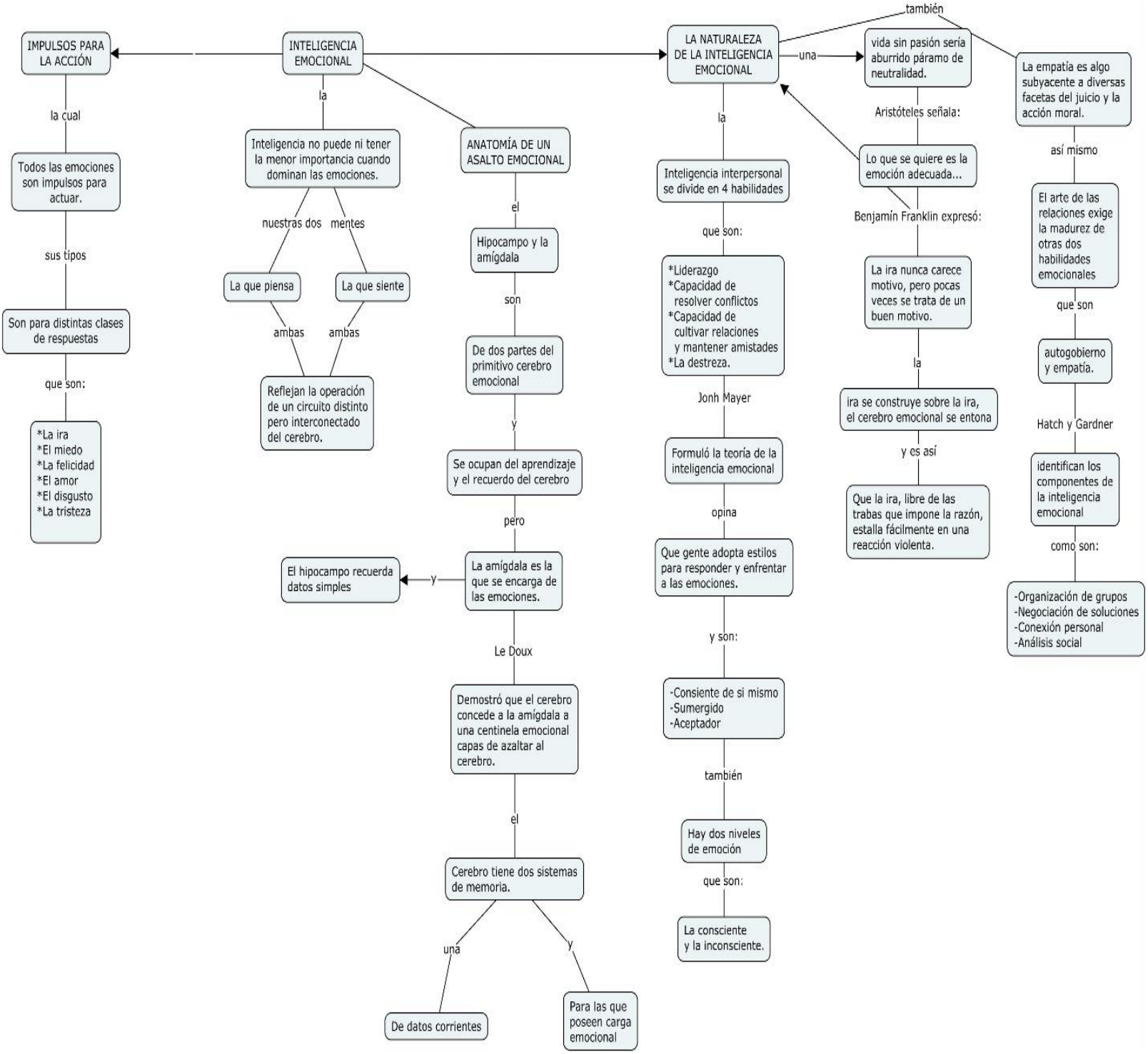
Nombre del trabajo: Inteligencia emocional.

Materia: Desarrollo Humano.

Grado: 6to Cuatrimestre.

Grupo: "C"

Frontera Comalapa, Chiapas a 31 de mayo de 2020.


INTELIGENCIA EMOCIONAL
IMPULSOS PARA LA ACCIÓN
la cual
Todos las emociones son impulsos para actuar.
sus tipos
Son para distintas clases de respuestas
que son:
*La ira
*El miedo
*La felicidad
*El amor
*El disgusto
*La tristeza
la
Inteligencia no puede ni tener la menor importancia cuando dominan las emociones.
nuestras dos
mentes
La que piensa
La que siente
ambas
ambas
Reflejan la operación de un circuito distinto pero interconectado del cerebro.
ANATOMÍA DE UN ASALTO EMOCIONAL
el
Hipocampo y la amígdala
son
De dos partes del primitivo cerebro emocional
y
Se ocupan del aprendizaje y el recuerdo del cerebro
pero
La amígdala es la que se encarga de las emociones.
y
El hipocampo recuerda datos simples
Le Doux
Demostró que el cerebro concede a la amígdala a una centinela emocional capas de azaltar al cerebro.
el
Cerebro tiene dos sistemas de memoria.
una
De datos corrientes
y
Para las que poseen carga emocional
LA NATURALEZA DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL
la
Inteligencia interpersonal se divide en 4 habilidades
que son:
*Liderazgo
*Capacidad de resolver conflictos
*Capacidad de cultivar relaciones y mantener amistades
*La destreza.
Jonh Mayer
Formuló la teoría de la inteligencia emocional
opina
Que gente adopta estilos para responder y enfrentar a las emociones.
y son:
-Consiente de si mismo
-Sumergido
-Aceptador
también
Hay dos niveles de emoción
que son:
La consciente y la inconsciente.
una
vida sin pasión sería aburrido páramo de neutralidad.
Aristóteles señala:
Lo que se quiere es la emoción adecuada...
Benjamín Franklin expresó:
La ira nunca carece motivo, pero pocas veces se trata de un buen motivo.
la
ira se construye sobre la ira, el cerebro emocional se entona
y es así
Que la ira, libre de las trabas que impone la razón, estalla fácilmente en una reacción violenta.
también
La empatía es algo subyacente a diversas facetas del juicio y la acción moral.
así mismo
El arte de las relaciones exige la madurez de otras dos habilidades emocionales
que son
autogobierno y empatía.
Hatch y Gardner
identifican los componentes de la inteligencia emocional
como son:
-Organización de grupos
-Negociación de soluciones
-Conexión personal
-Análisis social