

# LA PSICOLOGÍA INDUSTRIAL Y LA ORGANIZACIONAL

## Psicología Organizacional

**Bella Raquel López**

**PRESENTA:**

**Beyra Alejandra Ovando Flores.**

**GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:**

**Sexto cuatrimestre grupo “C” semi escolarizado.**

**Lic. Trabajo Social y G.C.**

**Frontera Comalapa, Chiapas; a 25 de junio de 2020.**

## **INTRODUCCIÓN**

La psicología industrial y organizacional es una disciplina científica social la cual se ocupa de entender el comportamiento y de fortalecer el bienestar de los empleados en su lugar de trabajo. Ambas son muy importantes en el área del trabajo porque el ver en buen estado a los trabajadores quiere decir que la empresa o el empleo en donde se encuentran está marcando bien, mantener a los trabajadores motivados es un paso que la psicología I/O deben de mantener activo para tener mejores desempeños y buenos resultados.

## **DESARROLLO**

La psicología como lo hemos visto anteriormente es la Ciencia que estudia los procesos mentales, las sensaciones, las percepciones y el comportamiento del ser humano, en relación con el medio ambiente físico y social que lo rodea. Dentro de lo industrial y organizacional es la misma función para que los empleados tengan un mayor rendimiento en sus trabajos.

Las dos están relacionadas y prácticamente no se pueden separar porque ambas se unen para que la psicología I/O vea la eficiencia y el desempeño de los empleados, pero también la felicidad y bienestar de los empleados. Son una mezcla de la psicología con el trabajo.

La psicología industrial fue la primera y original, también se le llama psicología de personal la cual algunos temas son el diseño eficiente del trabajo, la selección de empleados, capacitación y evaluación del desempeño.

Y la psicología organizacional se origina de las relaciones humanas en las organizaciones, también estudia y trabaja con las actitudes de los trabajadores, sus comportamientos, el estrés laboral y las formas de evaluación.

La psicología industrial y organizacional pretende, al encontrar respuestas a los numerosos y complicados problemas generados en el ambiente laboral, activar el potencial de realización del factor humano, propiciar el bienestar y satisfacción de los trabajadores, y así contribuir al desarrollo de las organizaciones. (sustentables, 2011)

## CONCLUSIÓN

Para concluir, la psicología I/O es necesario en cualquier empleo porque para que una persona pueda trabajar necesita estar bien en todos los aspectos, ya sea en la salud, que tenga un buen desempeño laboral, que este seguro de lo que hace, entre otros requisitos, y eso es lo que debe de hacer un psicólogo I/O para que una empresa pueda marchar bien, manteniendo a los trabajadores activos. La psicología industrial también estudia las motivaciones, los valores y las relaciones interpersonales de las personas en las organizaciones. Cada organización debe adaptarse a la gente, que adopta distintos comportamientos según su cultura, ya que los recursos humanos son el factor más importante para lograr alcanzar sus objetivos. Cada persona es diferente por lo tanto el psicólogo I/O juega un papel muy importante la cual es algo conflictivo quizá, pero también algo bonito.