



**Nombre de alumno: Luis López Cortez**

**Nombre del profesor: Dr. Rodolfo  
Bataz Morales**

**Nombre del trabajo: Súper Nota de  
los trastornos de ansiedad según el  
DSM-5**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Psicopatología 1**

**Grado: Sexto cuatrimestre**

**Grupo: En línea**

# TRASTORNOS DE ANSIEDAD

## SEGÚN EL DSM-5

### ¿QUÉ SON?

*Son la preocupación y miedo intensos, excesivos y continuos que se experimenta en situaciones diarias. Es como una anticipación a una amenaza futura*

### FOBIAS ESPECÍFICAS

#### ¿QUE ES?

Es un tipo de ansiedad que se percibe como un miedo intenso, marcado, persistente, irracional, desproporcionado e inmediato provocado por algún objeto, animal o situación en particular

#### SON DE TRES TIPOS DE FOBIAS

- 1.- Animal: Causada por arañas, insectos, perros, serpientes, etc.
- 2.- Entorno natural: Causada por las alturas, tormentas, agua, etc.
- 3.- Sangre-inyección-herida: Causado por las agujas, procedimientos médicos invasivos, ver sangre, etc.



### TRASTORNOS DE ANSIEDAD SOCIAL



#### SUCEDE CON:

- Las interacciones sociales: Como mantener una conversación, reunirse con personas extraña, tener una cita, etc.
- Ser observado: Comiendo, bebiendo, caminando, etc.
- Actuar delante de otros: Dar una charla, exponer, etc.

#### ¿QUE ES?

Es la ansiedad percibida como el miedo intenso y marcado hacia una o más situaciones sociales en las que la persona está expuesta al posible escrutinio de los demás, por ello tienden a evitar socializar

### TRASTORNO DE PÁNICO

#### ¿QUE ES?

Es un trastorno de ansiedad, que causa ataques de pánico, y estos son sensaciones repentinas, recurrentes, intensas de terror en las que un sistema de alarma del organismo se activa sin razón aparente

#### SINTOMAS:

- 1.- Palpitaciones.
- 2.- Sudoración.
- 3.- temblor o sacudidas.
- 4.- Miedo a morir.
- 5.- Sensación de ahogo.
- 6.- Dolor o molestias en el tórax.
- 7.- Náuseas o malestar abdominal.



### TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA



#### SINTOMAS:

- 1.- Inquietud o sensación de estar atrapado con los nervios de punta.
- 2.- Facilidad para fatigarse.
- 3.- Dificultad para concentrarse o quedarse con la mente en blanco.
- 4.- Irritabilidad.
- 5.- Tensión muscular.
- 6.- Problemas de sueño.

#### TRASTORNO DE ANSIEDAD

Es la presencia de la ansiedad causada por la preocupación excesiva e incontrolable (aprensión excesiva) por sucesos o actividades cotidianas

## BIBLIOGRAFIA

American Psychiatric Association (APA). (2013). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales* (DSM-5), (5ª. Ed) Washington, DC EE. UU. Editorial medica: Panamericana.