



**Nombre del alumno:**

**Polidoro Montesinos Moguel**

**Nombre del profesor:**

**Guillermo Montesinos Moguel**

**Nombre del trabajo:**

**Resumen: Diferencia entre nutrir y alimentar**

**Materia:**

**Zootecnia de Bovinos**

**Grado: 6°**

**Grupo:**

**Medicina veterinaria y zootecnia**

# Diferencia entre nutrir y alimentar

Existe una gran diferencia entre alimentar y nutrir, esta diferencia radica en el hecho de que mientras alimentar es simplemente la acción externa de suministrar alimentos para ser ingeridos y así garantizar la supervivencia, el nutrir es el procedimiento por el cual se aportan los nutrientes necesarios para solventar todos los requerimientos que pueda presentar el individuo durante el proceso que este cursando.

Podemos describirlo conceptualmente pues alimentar es simplemente la acción de dar un elemento comestible, el nutrir es suministrar alimentos que se halla comprobado la aportación de nutrientes que tiene.

En muchas ocasiones se da por sentado el significado de estas palabras y no se desarrollan del modo correcto lo que repercute en el hecho de que en las explotaciones ganaderas, en su mayoría en las tradicionales, no se cuenta con el dominio exacto de estos conceptos, se tienden a confundir entre sí y hace que la alimentación proporcionada a estos animales sea carente y sin un rumbo definido lo que ocasiona que los animales no reciban los nutrientes que necesitan para expresar el potencial que tienen tanto morfológica como fisiológicamente.

Logrando definir estos dos conceptos podemos comenzar en el desarrollo y conocimiento de la nutrición puesto que aparte de saber la diferencia entre alimentar y nutrir debemos saber que no se puede elegir uno u otro pues son en si parte de la misma acción, simplemente que la nutrición es una fase más desarrollada en la cual no solo se toma en cuenta el dar el alimento sino que se evalúa el valor nutricional que este tiene, los requerimientos nutricionales que tienen el animal según su estado y la cantidad de alimento que se proporcionara, evitando así la administración excesiva que desencadene en desperdicio, si se alimenta con mas de un tipo de alimento se habrá que realizar una mezcla en base a los aportes que tenga cada elemento para así definir el total que se suministrara al animal para cumplir con lo que necesita para un desarrollo óptimo.

Para lograr desarrollar el tema con un mejor desarrollo y comprensión, a continuación, incluiré algunos ejemplos que permitirán enfocar el tema.

En la alimentación podemos decir que un productor alimenta a su ganado diariamente cortando sacate estrella y colocandolo en el comedero, como el es quien los alimenta diariamente, el calcula cuanto sacate consume el total de su ganada y eso corta, un par de horas después les proporciona sal mineral; esto lo realiza diariamente y sus animales tienen un desarrollo normal.

En cambio, otro productor tiene bien delimitado a su ganado según su fase productiva, este les alimenta con forrajes en su mayor parte, pero el productor conoce cual es el aporte nutricional que proporciona a los animales y fabrica un alimento con granos y otros componentes que complementen el aporte de proteínas, minerales, energía así como fibras que necesita el animal para poder desarrollarse, esta conciente que cada etapa productiva es diferente en lo que se refiere a requerimientos por lo que elabora un alimento específico para cada etapa, de esta forma sus animales tienen un crecimiento óptimo y expresan todo el potencial productivo que tienen.

Es así que la nutrición y la alimentación puede considerarse como conceptos parecidos pero no significan lo mismo ni mantienen el mismo nivel, si en el ambito zootécnico logramos pasar de la alimentación a la nutrición, lograremos mejorar el nivel de las explotaciones logrando una mejor producción, un mejor estado de los animales y finalmente una producción más redituable, lo que beneficiara tanto a los animales como a los productores y finalmente todos los productos derivados tienen una mejor calidad por lo que el mercado también gana más productos de calidad.

#### Bibliografía:

Dr. A. Cormillot. (2019, 12 agosto). Diferencia entre alimentarse y nutrirse. Recuperado de <https://doctoradriancormillot.com/diferencia-entre-alimentarse-y-nutrirse#:~:text=Ahora%20vamos%20a%20hacer%20la,los%20alimentos%20y%20%C3%ADquidos%20ingeridos.>

La diferencia entre alimentarse y nutrirse. (2015, 19 mayo). Recuperado de [https://www.vice.com/es\\_latam/article/wd3dvz/la-diferencia-entre-alimentarse-y-nutrirse](https://www.vice.com/es_latam/article/wd3dvz/la-diferencia-entre-alimentarse-y-nutrirse)

Hernando, G. (2020, 11 mayo). Alimentarse vs. Nutrirse. Recuperado de <https://infowod.com/alimentarse-vs-nutrirse-diferencia/>