



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE,
CAMPUS OCOSINGO.**

MATERIA: desarrollo humano

TRABAJO: cuadro comparativo

TITULAR DE LA ASIGNATURA: Lic. Adriana Nájera

ALUMNA: Karen Uldarely Encino Hernández

CUATRIMESTRE: 6

Ocosingo, Chiapas a 21 de mayo,2020

Emociones y sentimientos

<p>¿Qué son?</p> <p>Las emociones son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores.</p> <p>Las emociones están en el cerebro; específicamente, en el neocórtex y en el sistema límbico.</p>	<p>¿Qué es?</p> <p>El sentimiento es la suma de emoción más pensamiento. Es la experiencia subjetiva de nuestra experiencia emocional. Según el biólogo Huberto Maturana, una emoción se transforma en sentimiento en la medida que uno toma consciencia de ella. Es decir, en el sentimiento interviene además de la reacción fisiológica un componente cognitivo y subjetivo</p>
<p>Características</p> <p>se manifiestan de forma física</p> <ul style="list-style-type: none">• sudar• enrojecer• tener palpitaciones• llorar <p>y de forma conductual ponerse a</p> <ul style="list-style-type: none">• correr• llorar• abrazar a alguien• Las respuestas emocionales más conocidas son el miedo, la tristeza, la alegría, el disgusto, la sorpresa, la vergüenza, la rabia. <ul style="list-style-type: none">• El Sistema Límbico <p>Las emociones, en un primer momento, se sitúan en el sistema límbico, que es un complejo de neuronas situadas en el cerebro y constituido por varias partes: el tálamo, el hipotálamo, la amígdala y el hipocampo</p>	<p>Características</p> <ul style="list-style-type: none">• los sentimientos no son sólo fruto de la conciencia de una emoción, sino también de los pensamientos que acompañan estos estados de conciencia.• A partir de las emociones sociales se desarrollan sentimientos sociales como la solidaridad, fruto de una elaboración mental a partir de la emoción de la empatía o del afecto• El sentimiento de vergüenza ayuda a que se respeten las convenciones y normas sociales, y evita que la sociedad castigue al individuo que se salta la norma. En la vergüenza hay una emoción de miedo y en parte de tristeza.• El sentimiento es una elaboración mental que el neocórtex realiza a partir de una emoción