



Nombre del alumno:

Jesús López Gómez.

Nombre del profesor:

Psi: Adriana Nájera

Nombre del trabajo:

Materia:

Desarrollo humano

Grado:

Grupo:

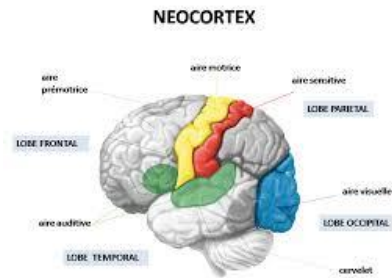
Ocosingo Chiapas a 6 de Junio de 2020.

Inteligencia emocional

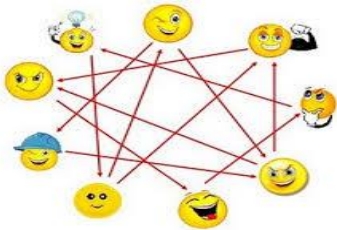
Definición: comprender, percibir y manejar.



Origen emocional.
Neocortex.



Características:
Bienestar, Conocimiento, Empatía,
Comprensión y Comunicación



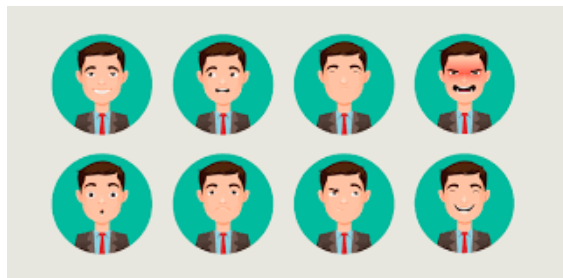
Comunicación emocional:
Relación, Evitar, Justificar



Control emocional
Instintiva, Miedo, Pensar, Control
experimental, Expresar.



Importancia.
Evitar, enseñar, identificar.



Receptores

Autoestima

	<p>Conocerme</p> 
<p>Factores que integran Responsabilidad, Respeto, Valor, Limite y Acto</p> 	<p>Pilares Autoafirmación, Autorresponsabilidad, Integridad.</p> 