



Universidad del sureste

NOMBRE DEL ALUMNO: Nancy
CRISTEL MENDEZ Sánchez

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

Trabajo: súper nota

NOMBRE DEL DOCENTE. Lic. Adriana
Patricia Nájera

GRADO: sexto Cuatrimestre

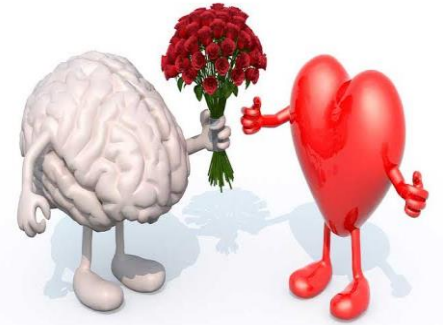
Fecha: 04 de junio del año 2020

Definición
 Sentir. Entender manejar
 Capacidad analizar. Comprender



Utilizar controlar motivación

Características.
 Equilibrio Comprensión.



Desarrollo Conocimiento

Control de la inteligencia emocional



Sensación. Miedo.

Control experimentar. Expresar

Origen
 Cerebro límbico.



Cerebro Neocórtex.

Comunicación emocional
 Relación. Habilidad



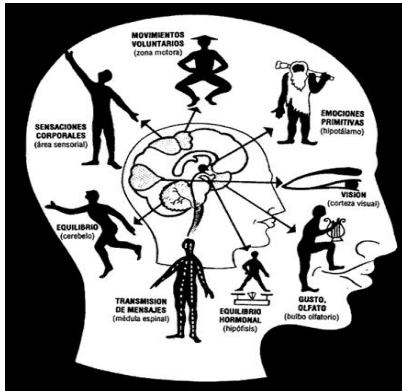
Evitar. Justificar

Importancia
 relación salud estado



Expresar Gestionar. Triunfar

Componentes que constituye
 Autoconocimiento habilidades.
 Motivación autoregulacion



Definición de Autoestima.
 conocerme
 Amarme. Quererm.



valorarme. Aceptarme cuidarme

Factores del autoestima
 Responsabilidad. Respeto



Valor. Límite. Acto

Pilares que conforman
 Autoafirmación.
 Autoresponsabilidad



Aitoacceptarce integridad