



Universidad del sureste
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre: Cristian Pérez Núñez
NOMBRE: CRISTIAN PÉREZ NÚÑEZ

Carrera. Licenciatura en enfermería
CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

6to cuatrimestre
6TO CUATRIMESTRE

Materia: desarrollo humano
MATERIA: DESARROLLO HUMANO

Actividad: preguntas
ACTIVIDAD: PREGUNTAS

Docente: Lic. Adriana Nájera
DOCENTE: LIC. ADRIANA NÁJERA

1 ¿en qué consiste la autorrealización?

Consiste, en un impulso natural a actualizar, mantener y mejorar el desarrollo y vida del organismo viviente

“La persona se orienta a una dirección positiva entre más aceptado y comprendido se sienta El ser humano se mueve hacia lo constructivo, hacia su madurez y su autorrealización.”

2 con referencia al existencialismo ¿qué comprendes con la frase “yo soy mis elecciones “de j. p Sartre?

La existencia dota al hombre de libertad para establecer sus metas al mismo tiempo que lo vuelve responsable de cada una de sus elecciones “Todo hombre tiene clara conciencia de sí mismo como ser libre”, sugiere Martínez (1999).

Entendiéndose el hombre como un ser dotado de libertad en tanto que existe.

3 acerca del contexto humano ¿Cuáles son las tres enseñanzas propuestas por Carl Rogers?

*Autenticidad: Enseñanza presente en las relaciones entre individuos.

*Congruencia: Ser el mismo de forma interna y externa.

*Aceptación de sí mismo: Puede cambiar y se reconoce como imperfecto. –
Creando relaciones reales (Pizzano, 2001

4 de acuerdo al sentido de la vida propuesta por victor Frankl, ¿Qué es el sentido de la búsqueda y cuando desaparece?

La “búsqueda del sentido”, necesidad fundamental del ser humano que no decrece ni desaparece nunca.