

UDS.  
UDS.

Universidad del sureste  
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre: Cristian Pérez Núñez  
NOMBRE: CRISTIAN PÉREZ NÚÑEZ

Carrera. Licenciatura en enfermería  
CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

6to cuatrimestre  
6TO CUATRIMESTRE

Materia: desarrollo humano  
MATERIA: DESARROLLO HUMANO

Actividad: súper nota  
ACTIVIDAD: SÚPER NOTA

Docente: Lic. Adriana Nájera  
DOCENTE: LIC. ADRIANA NÁJERA

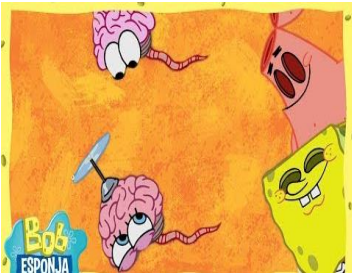
# Manejo de sentimientos y emociones

**Sentimiento**

Es una respuesta del cuerpo elaborada mentalmente

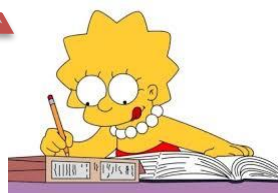


**teoría de los tres cerebros**  
(cerebro reptil, cerebro mamífero, cerebro neocórtex)



Para aprender a utilizar necesitamos:

- \*percibir
- \*comprender
- \*y regular.



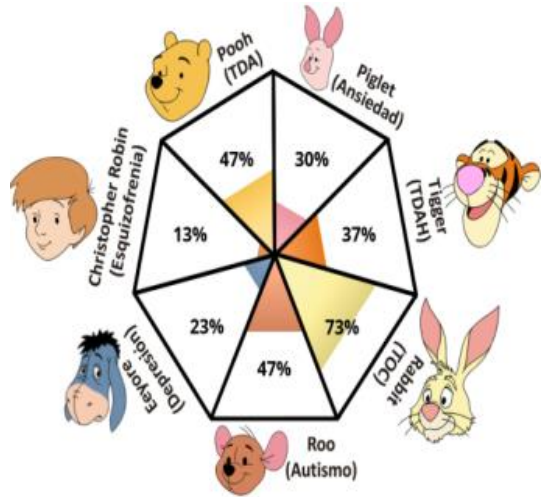
**Emociones**



**emociones básicas y sus derivados**



**Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano**



**Sentimiento que promueve el desarrollo personal**

