

UDS.
UDS.

Universidad del sureste
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre: Cristian Pérez Núñez
NOMBRE: CRISTIAN PÉREZ NÚÑEZ

Carrera. Licenciatura en enfermería
CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

6to cuatrimestre
6TO CUATRIMESTRE

Materia: desarrollo humano
MATERIA: DESARROLLO HUMANO

Actividad: súper nota
ACTIVIDAD: SÚPER NOTA

Docente: Lic. Adriana Nájera
DOCENTE: LIC. ADRIANA NÁJERA

Manejo de sentimientos y emociones

Sentimiento

Es una respuesta del cuerpo elaborada mentalmente



teoría de los tres cerebros (cerebro reptil, cerebro mamífero, cerebro neocórtex)



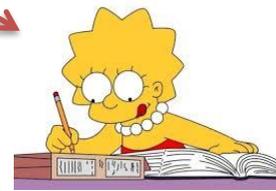
Para aprender a utilizar necesitamos:

*percibir



*comprender

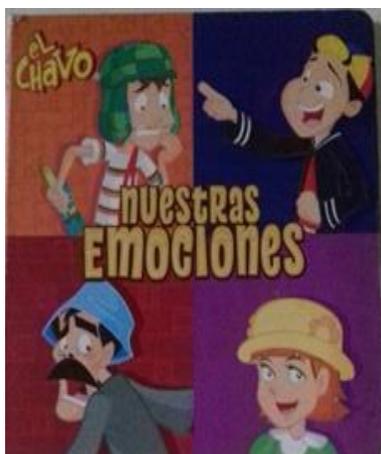
*y regular.



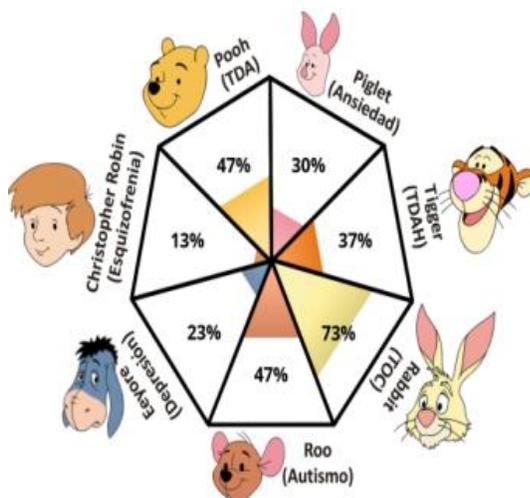
Emociones



emociones básicas y sus derivados



Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano



Sentimiento que promueve el desarrollo personal

