

UDS.  
UDS.

Universidad del sureste  
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre: Cristian Pérez Núñez  
NOMBRE: CRISTIAN PÉREZ NÚÑEZ

Carrera. Licenciatura en enfermería  
CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

6to cuatrimestre  
6TO CUATRIMESTRE

Materia: desarrollo humano  
MATERIA: DESARROLLO HUMANO

Actividad: ensayo  
ACTIVIDAD: ENSAYO

Docente: Lic. Adriana Nájera  
DOCENTE: LIC. ADRIANA NÁJERA

# Introducción

en esta actividad estaremos hablando sobre las emociones de cada persona tanto como adultos e niños porque todos tenemos diferentes emociones no muy diferentes si no que solo en algunos es diferente a la reacción de cada de persona hay personas que sentimos emociones muy fuertes y hay personas que no tenemos muchos emociones que para algo es normal pero hay personas que sentimos muy fuerte cada emoción por ejemplo el miedo hay personas que tienes muy sensible a ese emoción del miedo ósea miedo a todo a las cucarachas serpientes oscuridad o en todo asta miedo a los padres en que no le den permisos por eso estaremos hablando de las diferentes emociones dé cada persona y estaremos hablando del desarrollo humano que promueve durante su desarrollo por ejemplo el llorar el pedir comida etc.

# Desarrollo

La actividad que estamos realizando se trata de los sentimientos de cada ser humano al nacer y cuando nos vayamos desarrollando en cada etapa tenemos diferentes sentimientos y diferentes características por ello estaremos hablando de los diferentes tipos de sentimientos en La actividad psíquica determina el estado anímico y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo. Es por ello que luego de analizar los fenómenos psicológicos que más obstaculizan el proceso de crecimiento y realización, enumeraremos aquellos que se presentan con mayor frecuencia y cumplen un rol clave en el sabotaje de los proyectos propuestos. Tenemos varios tipos de sentimiento en ello está la **Inseguridad** Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional. Al igual que el **Miedo a ser uno mismo** La conformación del yo como epicentro de toda la actividad psíquica es sin lugar a dudas uno de los misterios más intrigantes y más difíciles de decodificar. En cada individuo se esconde un mundo de experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones que, junto a las relaciones sociales con los círculos de primer grado

**La Incapacidad de cambiar** causa el origen de todas las cosas. Su modo de expresarse y mostrar conocimiento pero desglosando su pensamiento encontramos que puede ser sencilla su explicación y en caso de la **Ansiedad** es Vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos es una de las sensaciones más desesperantes e inútiles que puedan existir. La ansiedad fuera de los límites sanos que nos movilizan a andar, es uno de los factores que en la actualidad más limitaciones causa y frena el crecimiento.

## **Sentimientos que promueven el desarrollo humano.**

Las emociones positivas son aquellas en las que predomina la valencia del placer bienestar tienen una duración temporal y movilizan escasos recursos para su afrontamiento; además, permiten cultivar las fortalezas y virtudes personales, aspectos necesarios y que conducen a la felicidad. Asimismo, son estados subjetivos que la persona experimenta en razón de sus circunstancias, por lo que son personales e involucran sentimientos son algunas de los sentimientos en cada una de ella son varias pero para mí esos son los más importantes en esta actividad

## Conclusión

en la actividad entendí que tenemos muchos tipos de sentimientos y somos muy diferentes en cada uno pero en los sentimientos hay veces somos iguales entendí que es muy importante los sentimiento durante el desarrollo porque estaremos cambiando y conociendo diferentes etapas de la vida y diferentes etapas de los sentimientos ya que son barias y hay veces tenemos esos sentimientos y hay veces que no todas las tenemos por ello cada persona es diferente en la situación de los sentimientos y en el desarrollo que promueve el desarrollo humano



