



Universidad del sureste

**NOMBRE DEL ALUMNO: MIGUEL  
IVAN VÁZQUEZ MONTEJO**

**MATERIA: DESARROLLO HUMANO**

Trabajo: súper nota

**NOMBRE DEL DOCENTE. Lic.  
Adriana Patricia Nájera**

**GRADO: sexto Cuatrimestre**

**Fecha: 01 de junio del 2020**

# Inteligencia emocional

## Definición

comprender    percibir    manejar



Utilizar    adaptar    motivación

## Origen emocional

Neocórtex .

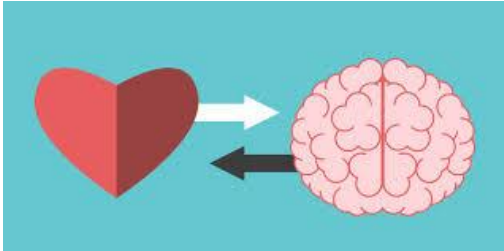


## Características.

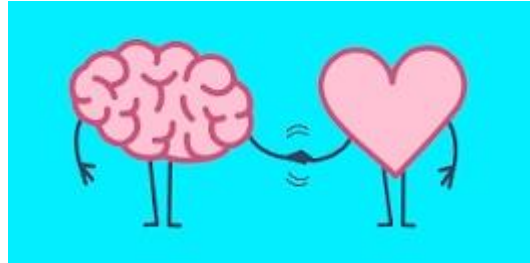
Bienestar. Conocimiento. Empatía

## Comunicación emocional

Relación. Evitar. Justificar



Comprensión. Comunicación



## Control emocional

Instintiva. Miedo. Pensar



Control    experimentar.    Expresar

## Importancia

Evitar. Enseñar    identificar.



Expresar Gestionar.  
Comunicación

**Receptores**



**Autoestima.** conocerme



valorarme. Aceptarme cuidarme

**Factores que integra**  
Responsabilidad. Respeto



**Pilares**  
Autoafirmación. Autoresponsabilidad



Aitoacceptarce integridad