



NOMBRE DEL ALUMNO: Noemi
Gómez Méndez.

NOMBRE DEL PROFESOR: Adriana
Patricia Nájera.

NOMBRE DEL TRABAJO: Preguntas de
repaso.

MATERIA: Desarrollo Humano

GRADO: Sexto Cuatrimestre.

1. ¿En qué consiste la autorrealización? **Consiste, básicamente, en “un impulso natural a actualizar, mantener y mejorar el desarrollo y vida del organismo viviente. En cualquiera de sus acepciones, la autorrealización es un proceso inherente al ser humano que este paradigma psicológico intenta rescatar.**
2. Con referencia al existencialismo. ¿Qué comprendes con la frase “yo soy mis elecciones” de J.P. Sartre? **Que el ser humano está dotado para ser libre en cuanto exista.**
3. Acerca del contexto humano. ¿Cuáles son las tres enseñanzas propuestas por Carl Rogers? **Autenticidad: enseñanza presente en las relaciones entre individuos. Congruencia: ser el mismo de forma interna y externa. Aceptación de sí mismo: puede cambiar y se reconoce como imperfecto.**
4. De acuerdo al sentido de la vida propuesto por Víctor Frankl. ¿Qué es el sentido de la búsqueda y cuando desaparece? **Lo primero es la “búsqueda del sentido”, una necesidad fundamental del ser humano que no decrece ni desaparece nunca. Nada se puede desear a menos que tengamos un propósito de nuestra existencia.**