



Nombre del alumno:

Jesús López Gómez.

Nombre del profesor:

Psi: Adriana Nájera

Nombre del trabajo:

Materia:

Desarrollo humano

Grado:

Grupo:

Ocosingo Chiapas a 28 de Mayo de 2020.

Introducción

Estado de ánimo y sentimiento es que el estado de ánimo permanece a lo largo de determinados períodos de tiempo, en tanto que los sentimientos suelen ser breves e inestables. La actividad psíquica determina el estado anímico y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo. A si mismo sabremos qué tipo de sentimientos hace a que nosotros como seres humanos nos obstaculicen para lograr algo en esta vida, el sentimiento es un sinfín de procesos que puede experimentar conforme a lo que uno esté viviendo.

Desarrollo

En este estudio hay algunos tipos de sentimientos que encontramos en la vida cotidiana de cada ser humano, depende del comportamiento de cada individuo como nosotros conocemos estos sentimientos han formado parte de toda la vida. Estos son algunos de los sentimiento que obstaculizan:

- Inseguridad

Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional. La señal más clara para determinar la inseguridad es evaluar los comportamientos de las personas en sociedad. Alguien que se comporte de manera excesivamente tímida, retraída, paranoica o antisocial puede esconder en su interior una valorización muy baja, y sentimientos de ser menos que los demás.

- Necesidad de reconocimiento

El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades. El antónimo perfecto para el reconocimiento es precisamente ser indiferente a los esfuerzos o logros de alguien. El error del reconocimiento que impide crecer y concretar los sueños propios es cuando el ego en su afán de buscar admiración o aplausos desvía el camino y obliga a la persona a tomar decisiones por los demás y no por uno mismo.

- Miedo a ser uno mismo

La conformación del yo como epicentro de toda la actividad psíquica es sin lugar a dudas uno de los misterios más intrigantes y más difíciles de decodificar. En cada individuo se esconde un mundo de experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones que, junto a las relaciones sociales con los círculos de primer grado como la familia y los amigos, y posteriormente los laborales y amorosos conforman la personalidad y la identidad personal y cultural.

- Ansiedad

Vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos es una de las sensaciones más desesperantes e inútiles que puedan existir. La ansiedad fuera de los límites sanos que nos movilizan a andar, es uno de los factores que en la actualidad más limitaciones causa y frena el crecimiento.

- La angustia

La angustia es una bomba, porque en ella se comprimen múltiples dimensiones negativas: el miedo, la sensación de amenaza, la negatividad, la incertidumbre, la baja resistencia a la frustración, el dolor. Nadie puede vivir eternamente angustiado. Es una forma de morir en vida y de cercar por completo nuestra posibilidad de ser libres, felices de autor realizarnos como personas.

- La envidia

La envidia es ese sentimiento de dolor y tristeza por el bien ajeno, el deseo de poseer algo que otra persona ya tiene en su poder. Podemos hablar de un sujeto, un bien material o algún aspecto intelectual de suma importancia.

- La ira

La ira es otra de las emociones más discriminadas, debido principalmente a que su presencia se relaciona con agresividad y daño. En realidad, se trata de una respuesta emocional que aparece cuando de repente nos vemos obstaculizados en la consecución de un objetivo o en la satisfacción de una necesidad.