



**Nombre de alumnos:** Josefa Manuela  
Gómez Pérez

**Nombre del trabajo:** Mapa Conceptual  
de sentimientos y emociones

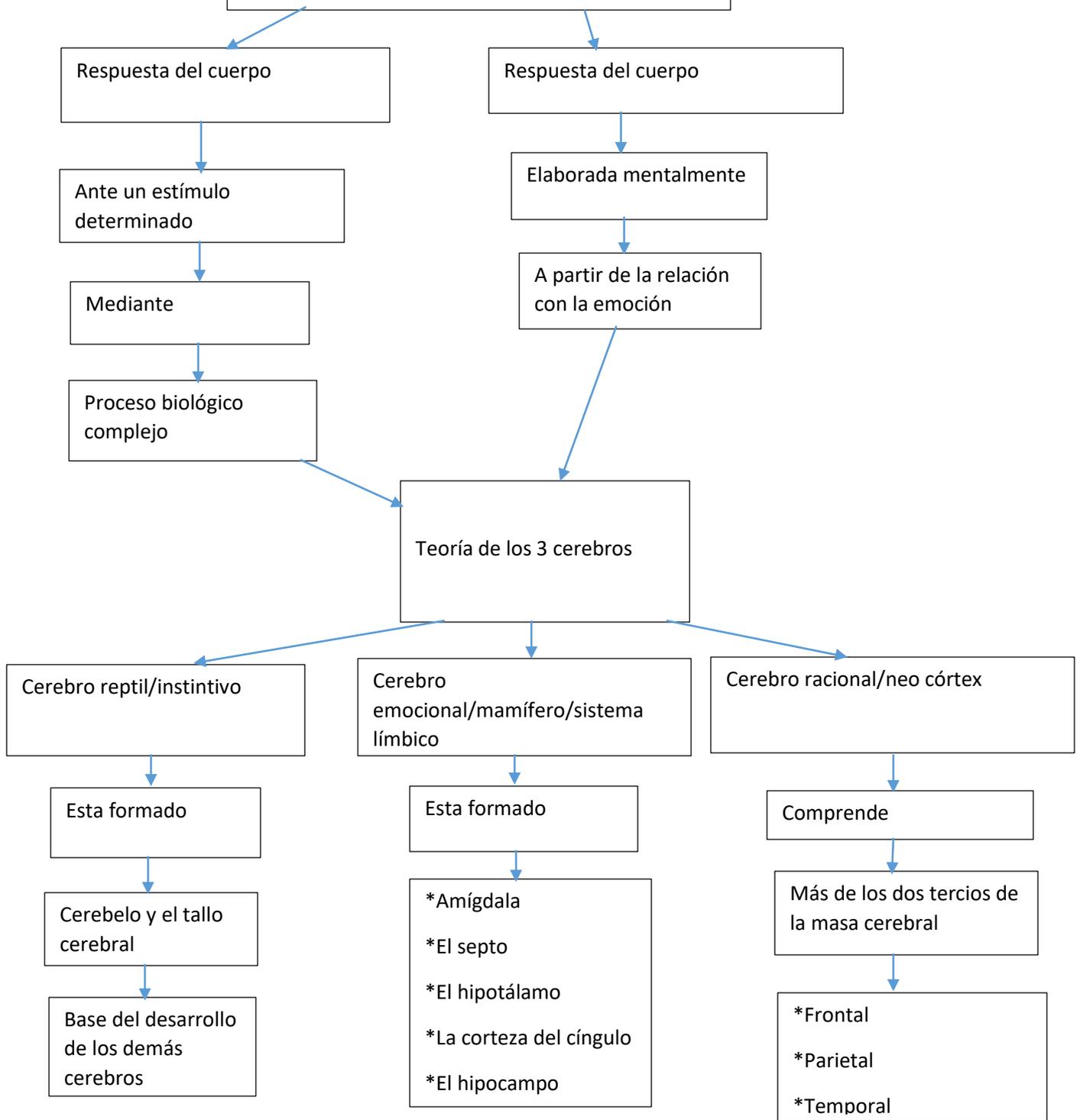
**Materia:** Desarrollo humano

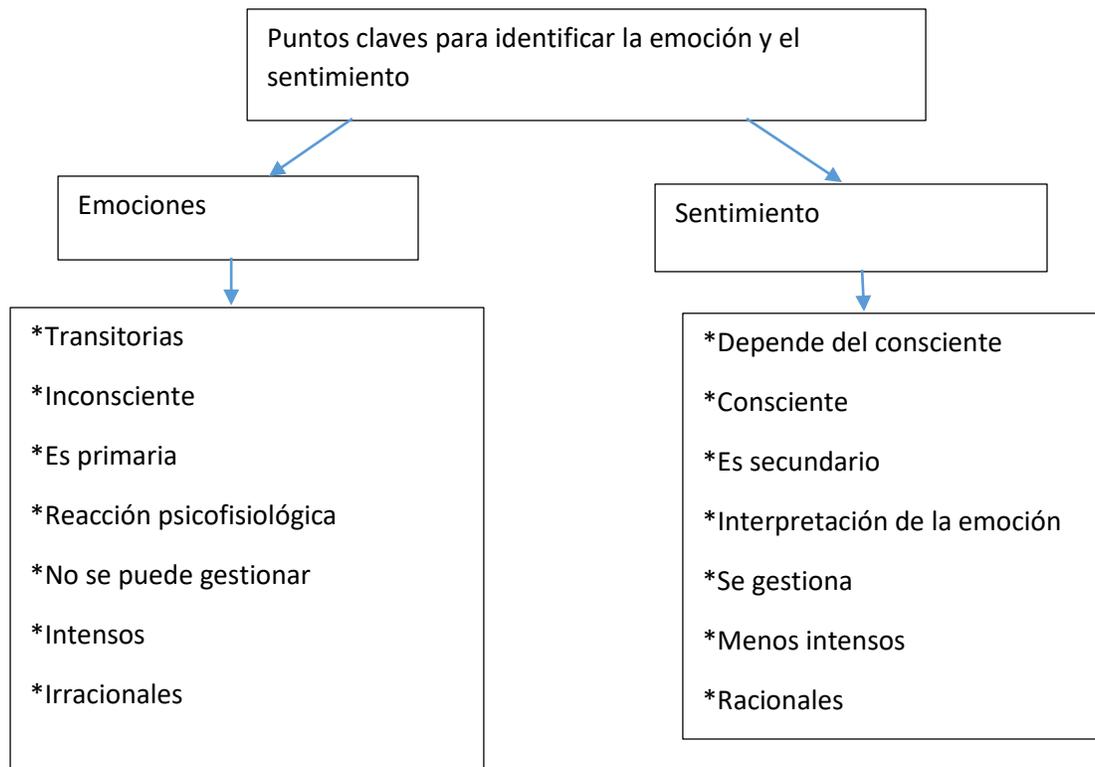
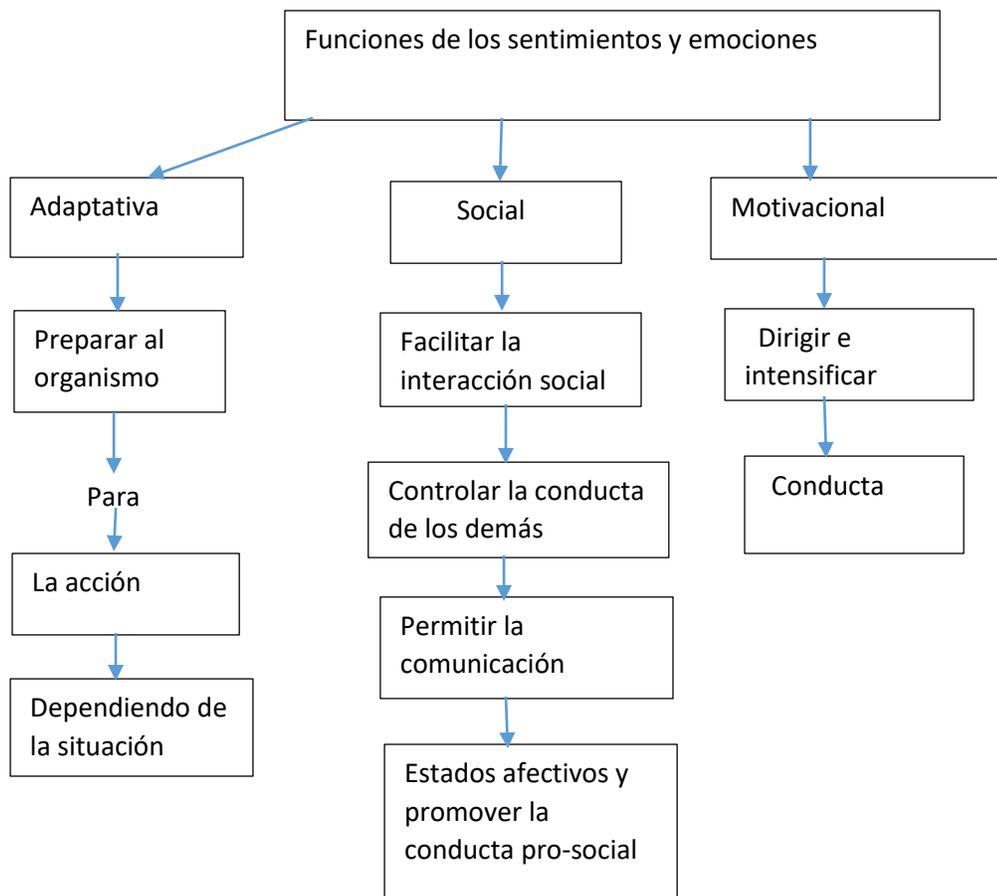
PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** 6

**Grupo:** "A"

# Emoción y sentimiento





Para aprender utilizarlas necesitamos



- \*percibir
- \*comprender
- \*regular

Emociones básicas



- \*Miedo
- \*Alegría
- \*Tristeza
- \*Ira
- \*Asco
- \*Sorpresa

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano



- \*Miedo constante
- \*Ansiedad
- \*Angustia
- \*Incapacidad de cambiar
- \*Inseguridad
- \*Ira
- \*Envidia
- \*Miedo a ser uno mismo
- \*Necesidad de reconocimiento

Sentimientos que promueve el desarrollo personal



- \*Alegría
- \*Gratitud
- \*Serenidad
- \*Interés
- \*Esperanza
- \*Orgullo
- \*Diversión
- \*Temor
- \*Amor
- \*Resiliencia