



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA: DESARROLLO HUMANOS.

DOCENTE: LIC. ADRIANA PATRICIA NAJERA FLORES.



ALUMNO: RICARDO LÓPEZ SANTIZ.

PASIÓN POR EDUCAR

TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL.

GRADO: 6^{TO} CUATRIMESTRE

SEMIESCOLARIZADO.

FECHA DE ENTREGA: 18/07/2020.

características personales

Que son

EMOCIONES

Son respuestas

Exteriores

Nuestro organismo

Forma conductual

Ponerse a correr, llorar, abrazar a alguien

Forma física

Sudar, enrojecer, tener palpitaciones, llorar

Estas

Cerebro

Específicamente

El neocórtex y en el sistema límbico.

SENTIMIENTOS

suma

emoción más pensamiento

Que son

Alegría • Gratitude • Serenidad • Interés • Esperanza • Orgullo • Diversión • Inspiración • Temor • Amor

ayudan

progresar internamente y a prepararse para tiempos más duros.

cimentar y construir recursos mentales duraderos

segun

biólogo Huberto Maturana

una emoción se transforma en sentimiento en la medida que uno toma consciencia de ella.

