



NOMBRE DEL ALUMNO: Daniela
Adriana Mendoza Pérez.

CARRERA: Psicología.

CUATRIMESTRE: 3° “A”

FECHA: 20/07/2020

DOCENTE: Adriana Patricia Nájera.

TIPO DE TRABAJO: Ensayo.

“ Psicología como ciencia ”

Psicología como ciencia.

La Psicología es una ciencia que estudia la conducta y los procesos mentales ya que trata de describir y explicar todos los aspectos del pensamiento, de los sentimientos, de las percepciones y de las acciones humanas y por ser una ciencia, la psicología se basa en el método científico para encontrar respuestas; sin embargo, a la Psicología se le considera como una parte de las Ciencias Humanas.

La psicología es el estudio científico de la conducta y la experiencia de como los seres humanos sienten, piensan, aprenden, y conocen para adaptarse al medio que les rodea, empezó a ser reconocida como disciplina científica distinguible de la filosofía a fines del siglo XIX, tuvieron que darse una serie de condiciones para que ello fuese posible. El contexto en el que nace está permeado por la filosofía moderna, así como los temas y problemas que ella aborda, particularmente aquellos que tienen que ver con el conocimiento y la subjetividad. La psicología es una ciencia ya que los psicólogos como todos los científicos, realizan observaciones, formulan hipótesis, elaboran teorías y modifican o perfeccionan esas teorías a la luz de nuevas observaciones, la psicología cumple con el requisito básico de toda ciencia: confronta sus teorías con la realidad, rechazándolas si la experiencia no las demuestra, pero es cierto que no puede ser preciso ni exacto como otras ciencias, por la complejidad de los factores que intervienen en la conducta, persigue la búsqueda de regularidades, para identificar las causas de lo psicológico. Busca las leyes que gobiernan el mundo mental, y lo hace mirando al ser humano como un objeto de conocimiento más o menos parecido a cualquier otro objeto de la naturaleza. Considera que puede estudiarlo con objetividad, con imparcialidad y distancia. En si la finalidad de la psicología como ciencia es analizar y explicar la conducta de individuos, grupos y organizaciones, con el fin de poder prevenir, promover y mejorar la calidad de vida y la salud; y como cualquier ciencia avanza en su conocimiento mediante la aplicación del método científico y la elaboración de teorías.

Desde su reconocimiento como ciencia, y al igual que las demás ciencias, la Psicología se ha ido conformando por diversas posiciones epistemológicas para dar cuenta y explicar los fenómenos psicológicos; éstas se fueron materializando en enfoques dominantes en la literatura y como marcos de referencia temporales en planes de estudio, marcando estilos y estrategias de formación profesional. El objetivo de la ciencia es conocer mejor los fenómenos

que tienen lugar en la naturaleza para explicarlos, predecirlos y controlarlos. Pero para ello, el investigador tiene que observar, recoger y ordenar los datos que tales acontecimientos proporcionan. A partir de estos hechos y de otras fuentes y, con el propósito de resumir el conocimiento acerca del mundo, se elaboran teorías. Podemos definir la teoría como una agrupación de esquemas conceptuales formados por conjuntos de hipótesis con los que representamos el conocimiento científico de forma sistematizada. En función de que las teorías sean adecuadas o no para explicar los fenómenos de la naturaleza, se mantendrán vigentes o habrá que desecharlas o transformarlas, originando nuevas formas de explicación de los acontecimientos, es decir, nuevas teorías. Las teorías científicas también proporcionan las leyes que explican las uniformidades que se observan en los hechos. Para que un campo de conocimiento sea una ciencia, debe cumplir con dos factores básicos:

Epistemología: Para poder ser considerada una ciencia, es imprescindible que exista una epistemología clara. Es decir, que se sepa claramente sobre qué campo quiere aumentar nuestros conocimientos.

Método científico: Otra condición necesaria para que una disciplina de conocimiento sea considerada una ciencia es que se ciña al método científico. Una ciencia no es un intento por saber la verdad o por resolver todos los misterios de la naturaleza y la vida, sino sencillamente un modo de aumentar nuestro conocimiento. La ciencia hace preguntas, y por cada pregunta que responde, se inician nuevas preguntas, hasta que para la pregunta original encontramos otra respuesta más adecuada, y así de forma infinita.

La Psicología, como disciplina científica, comparte la estrategia general del método científico, pero desarrolla un conjunto de estrategias o métodos particulares, adecuados a la naturaleza de su objeto de estudio y a su grado de desarrollo como ciencia.

La importancia de la psicología ha quedado demostrada a lo largo del tiempo por ejemplo en el deporte, donde una buena preparación mental, es tanto o más importante que una preparación física. Su aplicación también en ámbitos laborales, aumenta el rendimiento del trabajador y su estado de ánimo a la hora de trabajar, incluso en las condiciones menos favorables, como si, por ejemplo, tenemos que afrontar un traslado o lidiar con el día a día.